



PREMIERE RANDONNEE DU CLUB CLUB ET SANTE DE L'AUTAN
DIMANCHE 21 MAI

Aujourd'hui le Club Cœur et Santé de l'Autan a participé à sa première randonnée accompagné du Club Cœur et Santé de Tolosan. Un parcours de 13 Kilomètres avec une vingtaine d'adhérents dans la région du Lauragais aux alentours de Montesquieu Lauragais à la découverte de cette région et de ses superbes paysages sous un soleil radieux.

Les adhérents ont pique-niqué tous ensemble ce qui permis d'échanger et de partager.

Ce fut une très belle réussite et une très bonne journée.

Les adhérents du Club Cœur et Santé de l'Autan ont hâte de se retrouver pour faire une autre randonnée.

Un petit surprise avait été organisée par une adhérente à la fin du parcours avec le partage du gâteau de l'amitié pour clôturer la journée.

Nous tenons à faire un petit clin d'œil à Paul adhérent du Club et greffé depuis deux ans que nous félicitons pour sa très belle performance sur le parcours.

Bravo à toi Paul.









