



PARCOURS DU CŒUR BEAUMONT DE LOMAGNE

SAMEDI 13 MAI

Aujourd'hui Midi Cardio Greffes a participé au Parcours du Cœur de Beaumont de Lomagne sous un ciel ensoleillé.

Le Club Cœur et Santé de l'Autan a pris part aux différents parcours de marche ainsi qu'à plusieurs ateliers organisés par Midi Gascogne. Certains adhérents de l'association sont allés aussi à des conférences données sur le site.

De nombreuses animations se sont déroulées tout au long de la journée tel que des ateliers de relaxation (sophrologie, Ji Quong...) mais aussi des activités sportives comme le tir à l'arc, la marche nordique...

Une chaîne de dépistage des maladies cardiovasculaires a connu un franc succès auprès des différents publics.

Ce parcours du Cœur a attiré beaucoup de monde comme chaque année.

Nous remercions la direction pour cette organisation et l'accueil qui nous a été réservé.

A l'année prochaine.



