



**Association des Transplantés  
Thoraciques de l'Ouest**  
Bretagne - Pays de la Loire - Poitou Charentes

# LE P'TIT JOURNAL DES TRANSPLANTÉS THORACIQUES

DESTINÉ AUX ADHÉRENTS ET MEMBRES BIENFAITEURS DE L'ASSOCIATION.  
SI VOUS NE L'ÊTES PAS ENCORE, VENEZ NOUS REJOINDRE POUR LE  
RECEVOIR GRATUITEMENT À DOMICILE.

NOVEMBRE 2022

NUMÉRO 27

Adresse postale :

**Hôpital G&R Laënnec**  
**44093 NANTES Cedex 1**

[nouvellevie.laennec@gmail.com](mailto:nouvellevie.laennec@gmail.com)

[www.grefe-coeur-poumons.com](http://www.grefe-coeur-poumons.com)

[facebook.com/NouvelleVie.ATTO](https://facebook.com/NouvelleVie.ATTO)

Responsable publication

Sylvette ÉLIN  
Tél. : 02. 40. 91. 16. 32  
Port. : 06. 79. 12. 26. 37  
[didier.elin@orange.fr](mailto:didier.elin@orange.fr)

Comité de rédaction :

Anne BEAUMONT  
Port. : 06. 88. 30. 04. 43  
[a.beaumont056@orange.fr](mailto:a.beaumont056@orange.fr)

Marc LEPAGE  
Port. : 06. 64. 73. 75. 25  
[lepage.marc56@gmail.com](mailto:lepage.marc56@gmail.com)

Louissette RATAJCZACK  
Port. : 06 47 22 91 04  
[christian.ratajczack@orange.fr](mailto:christian.ratajczack@orange.fr)

Valérie SZYMKOWIAK  
Port. : 06 83 24 22 31  
[v.szymkowiak@orange.fr](mailto:v.szymkowiak@orange.fr)

Catherine THOUAILLE  
Port. : 06 41 51 27 09  
[catherine.thouaille@gmail.com](mailto:catherine.thouaille@gmail.com)

## ÉDITO

Il était une fois une aventure peu banale d'un homme qui décida de quitter sa Nouvelle France le Québec pour suivre sa femme française en sa terre natale. Voici son histoire :

26 septembre 2021, nous arrivons à Roissy avec le chat et tous les bagages d'une vie. C'est avec une voiture de location que nous descendons sur St Brévin Les Pins ou un Airbnb nous attend.

Un matin très tôt, Pierre a un souci respiratoire, j'appelle le 15 les urgences pour me faire dire d'attendre d'aller voir un médecin à 8h (même en insistant que nous n'avons pas de médecins car on arrive du Québec), aucune ambulance de disponible. Une action oblige, on prend la voiture je mets le GPS et hop direction l'hôpital de St Nazaire. Heureusement on était seul et donc ils prennent Pierre en main rapidement avec son dossier médical canadien et part sous oxygène. Une semaine en urgence alors dans sa chambre le cardiologue rentre avec un médecin et accompagné d'une infirmière, les nouvelles ne sont pas bonnes ; Pierre a besoin de deux greffons, cœur et rein, BOUM ! le diagnostic tombe, les émotions sont dans la tristesse, la peur du futur. Réunion au sommet : VIVRE OU MOURIR

L'aventure commence : direction Nantes au CHU St Herblain Laennec, il y a cependant des factures à payer pour l'hôpital Pierre est canadien...

On rencontre le Dr PATIER, elle me contacte car ne comprend pas l'accent prononcé du Pierre, veut-il mourir, vivre ? on laisse tomber nos valeurs fondamentales et la décision est irrévocable, je vis pour ma nouvelle vie, il décida. Pierre dans sa préparation de recevoir et moi dans la paperasse française jusqu'au cou, étant une expatriée depuis 32 ans j'ai perdu mes points de repère, donc aide oblige pour sa demande temporaire d'un numéro de sécurité sociale etc...

Seule au monde, je me souviens que la cardiologue me parle de l'association NOUVELLE VIE, j'appelle donc la présidente Sylvette ELIN. L'association me soutient dans tout le cheminement de sa nouvelle pathologie.

Dans la nuit du 20-21 février 2021, un appel à 3h du matin : \* Les cadeaux sont arrivés !!! venez...

Voilà ! je vous passe tous les détails que vous ne connaissez que trop bien, l'attente, les appels, les peurs, les espoirs, les oui ! enfin il monte à l'UTT, on célèbre ...et pendant ce temps je gère notre entreprise, bâtis ma clientèle et construis une équipe.

L'association est une aide incroyable, je fais partie du conseil d'administration, je prépare nos futures activités et Pierre se rétablit pas à pas. Notre vie ne fait que commencer ici, et je me dis heureusement que je fais confiance, je respire et je m'entoure de personnes bienveillantes et c'est ce qui est la clé pour garder le sourire. Bien hâte de vous retrouver à notre prochaine activité.

Catherine THOUAILLE

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 7 MAI 2022**

Le 7 mai, après 2 années consécutives sans pouvoir se réunir, Nouvelle Vie tenait son Assemblée Générale en présentiel, en salle de conférence à Laënnec.

Un moment très attendu de tous, un moment de retrouvailles et de partages.

Une cinquantaine de personnes étaient présentes.

La cadre de santé de l'UTT s'était rapprochée de notre Présidente pour nous demander l'achat de certaines fournitures pour les personnes hospitalisées à l'UTT.

Ainsi avant de commencer l'Assemblée Générale, un membre de l'équipe de l'UTT est venu pour la remise des achats et nous a remerciés au nom du service. Nous avons donc pu remettre dix pinces à épiler, dix pendules pour mettre dans les chambres, une lampe de luminothérapie, une enceinte musicale qui sera utilisée lors des coronarographies ainsi qu'une colonne à bulles.

Une fois le rapport moral lu par la présidente, nous avons voté à l'unanimité le rapport d'activité et le rapport financier pour l'année 2021.

M COCHARD et M LEJEUNE ont proposé leurs services pour la rédaction d'articles pour étoffer le p'tit journal des transplantés.

M Monnier propose une sortie football, puisque le FC Nantes cette année « tient la route ». M.MONNIER a des relations avec le FC Nantes et il se charge de mettre cela au point.

Notre vice-présidente Geneviève LERAY ne renouvelle pas sa candidature. Geneviève faisait partie du conseil d'administration depuis 2007. Entrée comme secrétaire, elle renouvelle les mandats et devient Présidente. Elle s'investit également auprès de la fédération FGCP en tant que secrétaire. Nous saluons ses 15 ans de bénévolat auprès de Nouvelle Vie, et lui souhaitons une bonne continuation pour toutes ses autres activités !

Après un appel à candidature, nous avons pu recruter au sein du bureau 2 nouveaux membres : Catherine THOUËLLE et Marc LEPAGE, respectivement coordinatrice événementiel et vice-président. Bienvenu à eux !

Le reste de l'équipe renouvelle un mandat de 3 ans :

Sylvette ÉLIN Présidente, Louissette RATAJCZACK Trésorière, Valérie SZYMKOWIAK Secrétaire, Anne BEAUMONT secrétaire-adjointe.

Vous pouvez vous aussi rejoindre le conseil d'administration à tout moment.

L'Assemblée Générale finie, nous avons pris la route pour un déjeuner servi « Aux terrasses de la GOURNERIE » à St Herblain. Après un apéritif servi sur la terrasse du château nous avons déjeuné dans une salle au cœur de l'édifice.



*Salle de conférence CHU Laënnec.*

*Remise des achats pour le service de l'UTT à un membre du service*



## **PARTENARIAT CREDIT MUTUEL**

Lors du conseil d'administration de mai, Marc LEPAGE a proposé la création de tee-shirts floqués avec le logo de Nouvelle Vie, le ruban vert et le message « Je lui dois la vie parce qu'il a dit oui ».

Le but est de pouvoir porter ces tee-shirts lors de rassemblements, d'événements ou de manifestations afin de communiquer sur la promotion du don d'organes.

Le service commission sponsoring du Crédit Mutuel de Couëron LA CHABOSSIERE, par le biais de Madame GUILLARD BALEYGUIER, a fait une donation financière correspondant à 30% de la facture totale de la fabrication des tee-shirts.

Nous avons donc fait fabriquer 120 tee-shirts, les premiers tee-shirts ont été distribués aux membres présents lors de la sortie de septembre à Port Louis, les autres seront donnés lors de nos prochains rendez-vous.

Un grand MERCI au Crédit Mutuel de Couëron LA CHABOSSIERE.



## **TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE DES GREFFES 20 JUIN 2022**

A 7h00 ce matin-là, 4 membres de Nouvelle Vie installaient leur stand dans l'entrée du CHU Laënnec et attendaient patiemment les cyclistes qui allaient prendre le départ du Tour de Bretagne depuis ce lieu.

Invités auparavant par la direction de l'établissement pour prendre le petit déjeuner, les cyclistes repassèrent par notre stand pour partager avec nous quelques anecdotes et regarder nos photos d'archives de ce tour de Bretagne.

Une pose photo avant le départ avec l'équipe médicale, la direction de l'hôpital Laënnec, le maire de St Herblain et une trentaine de cyclistes, greffés pour la plupart, tous mobilisés pour le don d'organes.



### **Historique :**

Le tour de Bretagne Cycliste des greffés est organisé par le collectif associatif AMIGO Bretagne. Ce 6ème Tour de Bretagne, dénommé « LA MINO » en souvenir de Beniamino MACOR dit MINO, capitaine de course lors des éditions 2011 à 2019, partait le 20 juin 2022 du CHU Laënnec.

Organisé tous les ans et encadrant la date du 22 juin, journée nationale du don d'organes, le tour de Bretagne 2022 s'est déroulé cette année en 6 étapes du 20 au 25 juin 2022 sur une distance de 440 km. Il a relié Nantes à Vannes, en passant symboliquement

par des villes impliquées dans le don et la greffe d'organes : Chateaubriand, Rennes, Loudéac, Carhaix-Plouguer et Lorient.

Lors de chaque étape, des arrêts citoyens sont organisés dans des municipalités se situant sur le parcours. Elles accueillent les cyclistes et sensibilisent le public au don d'organes, de tissus et moelle osseuse. Des hommages et des moments festifs rythment ce beau tour de Bretagne.

## **VIDE GRENIER AVEC LE RCT**

Le Rugby Club Trignacais organisait le 3 juillet son vide grenier annuel au stade LESVIERES. Le RCT nous a offert l'emplacement pour notre stand d'information sur le don d'organes, Marc LEPAGE accompagné de Sylvette ÉLIN ont promu le don d'organes avec les chineurs de cette journée ensoleillée.



## **SORTIE FOOT**

La proposition d'une sortie football lors de L'Assemblée Générale s'est très rapidement concrétisée. Le samedi 21 mai 2022, nous nous sommes donnés RDV devant le stade de La Beaujoire pour assister au match du FC NANTES / AS ST ÉTIENNE. Nous étions 14 personnes, une ambiance survoltée régnait dans le stade, des supporters déchainés lançaient des fumigènes. Néanmoins je suis contente d'y avoir assisté. Nous espérons pouvoir maintenir des contacts avec le FC NANTES pour une action promouvant le don d'organes.



## RÊVES DE VOILES 2022

Après 2 ans d'absence : cause Covid, la semaine Rêves de Voiles s'est déroulée du 18 au 24 juin organisée par l'association : **Les Greffés Sportifs Comtois** ouverte à tous.

Départ de la Trinité S /Mer : les équipages arrivent le vendredi, le temps de faire connaissance et de répartir tout ce petit monde sur les bateaux, un repas crêpes et hop au dodo pour rêver au lendemain ....

Départ samedi : les 3 voiliers : Diable Rose, Rêve de Vie, Figaro III prennent le large sous le soleil, chacun prend ses marques, on explique les manœuvres, le temps passe vite, déjà l'entrée de Lorient et escale à Port Louis : le repas du soir est joyeux.

Etape suivante : direction Concarneau : navigation plus musclée, un peu de mer houleuse, le soleil perce, ça fait du bien car le vent est frais. Arrivés au port de Concarneau : jolie ville fortifiée, repos bien mérité, soirée conviviale.

Déjà 4ème jour : le soleil est là, Marie hisse la voile direction l'archipel des GLENANS pour déjeuner.

L'eau est transparente, et le paysage sauvage et naturel nous enchante : nous sommes « ailleurs » Baignade pour certains, les autres profitent de cet endroit hors du temps.

On lève l'ancre et direction Bénodet, la vitesse est bonne, vent force 4, arrivée au Port.

Les équipages sont ravis de cette belle journée.

Mercredi direction Port Tudy : ile de Groix Béatrice à la barre de Rêve de Vie se régale. Sur les voiliers on hisse le spi sur Figaro III, Seymour se régale, les dauphins nous accompagnent c'est magique !!!!

Le départ de Port Tudy se fait sous le soleil vers Port Haliguen : Michel, Numa, Isabelle à la barre de Diable Rose sont aux taquets !!! Mahé et Captain Henry Paul contemplatifs, rêvent de « Voiles »

La soirée à Port Haliguen est très chaleureuse et chacun s'exprime à sa façon sur ces moments de libertés et de découvertes.

Départ de Port Haliguen : gris et venteux, le port de la Trinité n'est pas loin. Ce sera bref et intense !!!!

A bientôt tous :

Des souvenirs pleins la tête, les embruns, la vie à bord ensemble, paysages merveilleux, moments conviviaux le soir, des échanges très riches dans le vécu des uns et des autres.

Seymour a très bien résumé la semaine : « On ne voit pas la différence entre les greffés et non greffés »

Un message qui fait chaud au cœur.





Louissette RATAJCZACK

## **LE BÉNÉVOLE**

Le bénévole, nom scientifique : Activus Bénévolus, est un mammifère bipède.

On le rencontre surtout dans les associations où il peut se réunir avec ses congénères. Les bénévoles se rassemblent à un signal mystérieux appelé « convocation ». On les rencontre aussi en petits groupes, dans divers endroits, quelquefois tard le soir, l'œil hagard, le cheveu en bataille et le teint blafard, discutant ferme sur la meilleure façon d'animer une manifestation ou de faire des recettes supplémentaires pour boucler le budget.

Le téléphone, le mail, sont très utilisés par le bénévole, ce qui lui prend beaucoup de temps.

L'ennemi héréditaire du bénévole est le « Yaqua » (nommé aussi « faut qu'on ») dont les origines n'ont pu être à ce jour déterminées. Le Yaqua est, lui aussi, un animal bipède, mais il se caractérise surtout par un cerveau plutôt étroit qui ne lui permet de connaître que trois mots : « Ya Qu'à » ! Ce qui explique son nom.

Le Yaqua est poilu dans le creux de la main.

Le Yaqua attend toujours le moment où le bénévole fera une erreur, un oubli, pour bondir et lancer son venin qui atteindra son adversaire et provoquera chez lui une grave maladie : « le découragement ».

Signalons Le « Yaqua chipoteur » qui est une variété de Yaqua. Lui, attaque d'une façon bien spécifique : il pose mille questions au bénévole, réussissant toujours à le mettre en difficulté. Le découragement, là encore, atteint le bénévole irrémédiablement.

Les premiers symptômes de cette implacable maladie sont rapidement visibles : Absences de plus en plus fréquentes aux réunions, intérêt croissant pour son jardin ou ses pantoufles, sourire attendri devant une canne à pêche.

Les bénévoles, décimés par le découragement, risquent la disparition pure et simple. Il n'est pas impossible que, dans le futur, on ne rencontre des bénévoles que dans des zoos, où, trop éloignés de leur habitat naturel, ils ne pourront plus se reproduire.

Les Yaqua, avec leurs grandes langues, se rappelleront avec nostalgie l'époque où ils pouvaient traquer sans contrainte, les bénévoles.



## **LE PLATEAU DE ROCHEBONNE**

Il existe trois îles au large de côtes de Vendée. La première est Noirmoutier, reliée aujourd'hui par le pont. La seconde, bien plus éloignée, est l'île d'Yeu. C'est comme un petit bout de terre bretonne qui aurait dérivé vers le sud. La troisième île vendéenne est Rochebonne.

Rochebonne ? ... Non, je n'ai pas forcé sur l'apéro... Rochebonne est bien la troisième île au large des côtes de Vendée. Bon, c'est vrai qu'elle n'est pas considérée officiellement comme telle, puisque recouverte par 3 à 5 mètres d'eau à marées basses. C'est, en fait, un plateau affleurant la surface de l'océan. C'est un haut-fond situé à 60 Km au sud-ouest des Sables d'Olonne et à 90 km ouest de La Rochelle. Le site est placé aujourd'hui en zone Natura 2000.

Le plateau est très riche en poissons tels des bancs de bars, des bonites, des maigres, des thons ou des requins. Dès le XIX<sup>ème</sup> siècle, les chaloupes de Douarnenez ont commencé à pêcher sur le plateau, suivies par les langoustiers de Camaret. En 1910, on essaya d'y échouer un caisson en béton armé afin de construire un phare. Le projet fut abandonné car trop coûteux et trop dangereux pour l'époque. On amarra à la place un bateau-phare.

Dix ans plus tard, dans la nuit du 12 au 13 janvier 1920, le paquebot AFRICA avec 600 personnes à son bord, dérivait vers le plateau de Rochebonne. La tempête faisait rage et le navire avait une voie d'eau importante. Ce paquebot de 119 mètres de long, mis en service en 1908, effectuait son 58ème voyage entre Bordeaux et différents ports africains. Il y emmenait 200 tirailleurs sénégalais qui revenaient au pays, des colons, des fonctionnaires et 110 hommes d'équipage. Il percuta le bateau-phare de Rochebonne et coula rapidement. 570 personnes se noyèrent. Ce drame fut nommé le "Titanic Français", les journaux en firent leurs gros titres, puis l'affaire fut oubliée.

Aujourd'hui, les navires de pêche évitent le lieu car les récifs nombreux et trop proches de la surface peuvent déchirer facilement les filets. Les cartes marines indiquent clairement les lieux à éviter.

Il s'agit peut-être d'un immense site mégalithique, bien plus vaste encore que celui de Carnac en Bretagne. Les cartes marines indiquent des emplacements aux noms de "Pierres Levées" ou "Roches semées". Il s'agit de Menhirs élevés qui, aux grandes marées par basse mer effleurent la surface. Enfant, je vivais à la Chaume, quartier des pêcheurs des Sables d'Olonne. De nombreux vieux marins affirmaient avoir parfois aperçu des "têtes de roches" effleurer la surface par mer calme et voyaient distinctement ces étranges rochers dressés dans les eaux transparentes. C'étaient le sommet de ces menhirs.

Il y a 30 000 ans, à l'époque Paléolithique, l'Age de la Pierre Taillée, la côte atlantique s'avancait à 50 Km plus avant vers l'ouest. La Gironde poursuivait son cours et allait se jeter dans l'océan à côté du plateau de Rochebonne. La Sèvre Niortaise, remontait vers le Nord-Ouest et se jetait dans l'océan juste sous l'île d'Yeu actuelle. Les premiers peuplements humains sur Rochebonne eurent sans doute lieu à cette époque reculée.

Un effondrement eut lieu il y a environ 7000 ans. De nombreuses terres furent englouties. Rochebonne devint alors une île de 97 km<sup>2</sup> (soit 2 fois la taille de Noirmoutier). Puis, entre 4700 et 4000 ans avant notre ère, les hommes du néolithique y dressèrent des menhirs, des dolmens et des cromlechs. Ensuite, au cours des âges, peu à peu l'île de Rochebonne s'est affaissée, abandonnant ses mystères au dieu des océans.

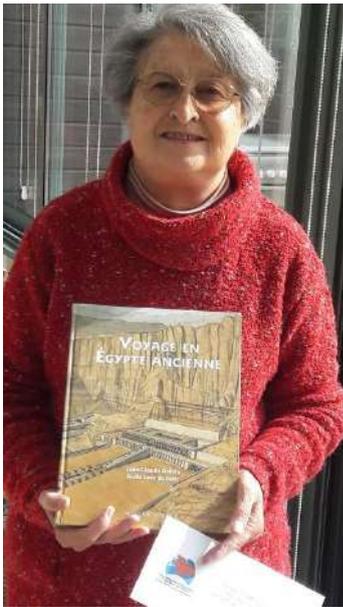
Certaines cartes marines de l'antiquité grecque et phénicienne indiquent encore la présence d'une île à cet endroit. Il y était annoté que c'était un lieu sacré et que des prêtres puissants y habitaient.

Rochebonne, l'île mystérieuse, peut-être renaîtra un jour aux rayons du soleil...qui sait ?

# Anniversaires de greffes

## Félicitations

Pour rappel, Nouvelle Vie alloue un budget cadeau à ses adhérents pour les anniversaires de greffe de 20 ans, 25 ans et plus



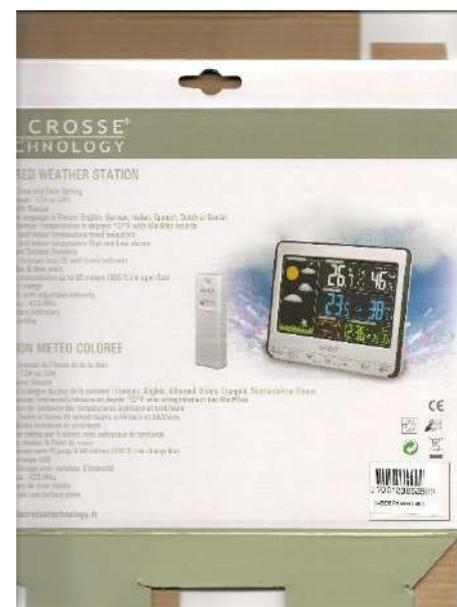
Mme MARDELLI 25 ans de greffe en 2022



M NICOLAS 30 ans de greffe en 2021



Mme KERMOAL 25 ans en 2022 s'est offert une tablette



M GUILLOUZOU 20 ans de greffe en 2022, a pu s'offrir une station météo

# 24<sup>e</sup> JEUX MONDIAUX DES TRANSPLANTÉS



12 > 22 AVRIL 2023  
PERTH, AUSTRALIE

> JEUNES, ADULTES ET SÉNIORS,  
> DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS...

>>>>>> REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE FRANCE !

> 5KM COURSE SUR ROUTE > ATHLÉTISME > BADMINTON  
> BASKET-BALL > BOWLING > CYCLISME > FLÉCHETTES  
> FOOTBALL > GOLF > LAWN BOWLS > NATATION  
> PÉTANQUE > TENNIS > TENNIS DE TABLE > TRIATHLON  
> VOLLEYBALL

Renseignements et inscription : TRANS-FORME

Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés

Tél. 01 43 46 75 46 - [info@trans-forme.org](mailto:info@trans-forme.org) - [trans-forme.org](http://trans-forme.org) - [relaisonline.org](http://relaisonline.org)

[f](#) Trans Forme [i](#) @TransFormeDon [t](#) @TransFormeDon [in](#) Association Trans-Forme

#jmt2023



Licenciée Bilan Carbone

Trans-Forme, labellisée Grande Cause Nationale 2009

N° Vert Agence de la Biomédecine :

0 800 20 22 24





## L'appli du don d'organes : s'informer et partager pour protéger ses proches.

Le collectif Greffes+ regroupant des associations œuvrant pour le don d'organes et la greffe a le plaisir de vous annoncer le lancement de l'application mobile : « **L'appli du Don d'organes** ».



C'est une 1ère en France car aucune application n'existe à ce jour sur ce sujet.

Cette application, développée par l'association Maryse! Pour la Vie, en collaboration avec le collectif Greffes+, est destinée à informer sa famille et ses proches de sa propre décision à savoir ne pas être opposé au prélèvement de ses organes si le cas se présentait conformément à la loi.

En utilisant les fonctions de messagerie des smartphones (mail, SMS, Messenger, WhatsApp, Twitter, etc...) l'envoi d'un message prérempli (mais modifiable) à ses contacts choisis permet de diffuser cette information.

Facile d'utilisation, l'appli vous informe sur le don et la greffe avec un Quiz permettant de vérifier vos connaissances.

**En parler, c'est protéger ses proches et faciliter le respect de sa propre décision**

**Disponible uniquement sur mobile**



[: https://apps.apple.com/fr/app/lappli-du-donneur-dorganes/id1609445681](https://apps.apple.com/fr/app/lappli-du-donneur-dorganes/id1609445681)

[: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pandasuite.puZlBrbnb](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pandasuite.puZlBrbnb)