

La Gazette

A cœur ouvert

Bonjour à toutes et tous,

La genèse de la création de la branche "porteur d'assistance cardiaque" au sein de l'association Midi Cardio Greffes Occitanie est le fruit d'une discussion entre son Président, Thierry GESSON, transplanté cardiaque depuis 2005 et un membre de l'association, Jean-Louis BOULET, porteur d'une assistance cardiaque.

Il est apparu, lors de cet échange, que beaucoup des problématiques rencontrées étaient communes à nos deux groupes. Aussi, tout naturellement l'idée de cette création est devenue évidente.

Notre objectif est donc d'accompagner les patients qui le souhaitent, en complément du corps médical, par la mise en place d'actions concrètes, communes ou dédiées.

Vous avez donc entre les mains la première d'entre-elles, avec « La Gazette ».

Pourquoi faire nous direz-vous ? Tout simplement pour créer un lien entre nous. Elle sera « alimentée » par les textes de ceux qui le souhaiteront : retour d'expérience, recettes de cuisines, conseils de lecture, demande de renseignements ciblés, billets d'humeur et des publications sur les avancées médicales en lien avec nos pathologies respectives.

Ce petit journal est le nôtre. Sa publication ne vivra donc que par nous. C'est la raison pour laquelle elle ne sera pas régulière mais elle saura vous surprendre ! Mais avec quand même, nous le souhaitons, au moins deux numéros par an.

Nous espérons qu'il trouvera un écho favorable auprès de vous. Surtout, n'hésitez pas à nous faire remonter vos remarques.

A nous d'arriver à le faire vivre ensemble !!

Excellentes Fêtes et Belle et Heureuse Année 2022 !!

Thierry GESSON et Jean-Louis BOULET



Président de Midi Cardio Greffes Occitanie, Vice-Président de la Fédération des Greffés Cœurs/Poumons et administrateur de l'Association de Cardiologie de Midi Pyrénées.

Notre objectif est de regrouper toutes les personnes souffrant d'une maladie cardio-vasculaire, d'une insuffisance cardiaque, porteur d'assistance cardiaque et les personnes greffées.

Thierry GESSON



Porteur d'un « Heartmate III » depuis le 23 novembre 2018, ma philosophie a toujours été d'être « acteur » dans la vie. Je ne sais pas subir sans au moins essayer d'amener ma petite pierre à l'édifice.

Membre de Midi Cardio Greffes Occitanie c'est quelques mois après ma sortie du CHU en février 2019 que j'ai proposé à son Président, Thierry Gesson, de m'impliquer au sein de l'association afin d'y représenter tous les porteurs d'assistance cardiaque.

Jean Louis BOULET

VELOUTÉ DE POTIMARRON AUX CHÂTAIGNES

Ingredients

1 KG DE POTIMARRON
20 CL DE CRÈME FRAÎCHE
100 G DE CHÂTAIGNES PELÉES SOUS VIDE OU EN BOÎTE
1 OIGNON SEC
6 TIGES DE CERFEUIL
1 C À S D'HUILE D'ARACHIDE OU OLIVE
3 PINCÉES DE NOIX DE MUSCADE
SEL ET POIVRE

Recette

ÉTAPE 1 : COUPEZ LE POTIMARRON EN 4, RETIREZ LES GRAINES. ÉPLUCHEZ-LE ET DÉTAILLEZ LA CHAIR EN DÈS. PELEZ ET ÉMINCEZ L'OIGNON. METTEZ L'HUILE À CHAUFFER SUR FEU MOYEN DANS UN FAIT-TOUT OU U E COCOTTE. FAITES-Y REVENIR L'OIGNON 2 MIN. RAJOUTEZ LE POTIMARRON ET IL D'EAU.

ÉTAPE 2 : PORTEZ A ÉBULLITION. SALEZ. RÉDUISEZ LE FEU ET LAISSEZ CUIRE 20 MIN. COUPEZ LES CHÂTAIGNES EN LAMELLES. AJOUTEZ LA CRÈME FRAÎCHE ET LA NOIX DE MUSCADE. POIVREZ. A L'AIDE D'UN MIXEUR PLONGEANT RÉDUISEZ LE POTIMARRON EN PURÉE.

ÉTAPE 3 : PORTEZ A ÉBULLITION. AJOUTEZ LES CHÂTAIGNES DANS LE FOND D'UNE SOUPIÈRE PRÉALABLEMENT CHAUFFÉE. VERSEZ LE VELOUTÉ BOUILLANT DESSUS. PARSEMEZ LES FEUILLES DE CERFEUIL. SERVEZ ET RÉGALEZ VOUS

Voilà maintenant presque 20 ans que l'association Midi Cardio Greffes Occitanie a été créée afin de regrouper des patients transplantés cardiaques dans le but de tisser des liens nécessaires pour affronter cette épreuve, pour leur apporter de l'aide et également promouvoir le don d'organes. Les résultats de la transplantation cardiaque sont très bons mais pour autant le rôle de cette association est indispensable dès la mise sur liste de greffe des patients et tout au long du suivi après la prise en charge opératoire. Car oui il y a des problèmes à gérer, il y a des besoins familiaux, psychologiques, tout n'est pas simple. Grâce à des personnes dévouées, grâce aux bénévoles, le but de cette association est pleinement rempli et tous ceux qui font appel à nos missions sont entièrement satisfaits. Cependant, comme vous le savez, le nombre de greffes cardiaques reste toujours limité en France ou ailleurs et c'est une des raisons pour lesquelles des alternatives ont été développées.

Parmi ces alternatives il y a bien sûr tous les travaux qui portent sur le développement des thérapies cellulaires, des biothérapies avec les greffes de cellules souches qui sont en cours d'investigation et qui font l'objet d'évaluation en recherche clinique. L'autre alternative à la transplantation cardiaque, lorsque cela est cliniquement possible, ce sont les assistances mécaniques et notamment les assistances mécaniques de longue durée qui permettent de suppléer la défaillance du ventricule gauche et peut-être qu'un jour le développement du cœur bio-artificiel sera accessible à un plus grand nombre de personnes.

C'était ainsi que l'association Midi Cardio Greffe Occitanie a fait le choix récent d'anticiper et d'étendre son rayon d'action non seulement aux greffés cardiaques mais également aux porteurs d'assistance cardiaque. En effet, certains patients sont amenés à passer par ces différentes étapes pour finalement bénéficier d'une transplantation cardiaque. Il s'agit tout simplement de réunir au sein de cette association l'ensemble des patients qui sont atteints d'une insuffisance cardiaque aggravée pour lesquels les médicaments seuls et les dispositifs médicaux simples ne sont pas suffisants. Bravo !

J'en profite pour souligner et remercier le rôle majeur des membres de cette association, de leur président et de tous les bénévoles et adhérents qui font que ces missions d'intérêt général sont menées à bien.

Professeur Jérôme RONCALLI, parrain de l'association Midi Cardio Greffe Occitanie

Joyeuses fêtes de fin d'année



Prenez soin de vous et de vos proches



@midicardiogreffes31



Midi Cardio Greffes Occitanie



<https://midi-cardio-greffes-occitanie.fr/>

EDITION JANVIER 2022

