

La Gazette

A cœur ouvert

Bidule a 2 ans !

Et non, Bidule n'est pas parti vagabonder ! Son papa nous a fait quelques sueurs froides, mais grâce à la forme remarquable de Bidule associé aux performances sans égale de l'équipe de cardiologie, la situation a pu être contrôlée (tout en restant sous étroite surveillance). Les globe-trotters se sont donc transformés en France-trotters.

A ce propose, si vous êtes, comme nous des drogués de découvertes, on vous recommande ce livre : « Voir le monde sans quitter la France ». Bien sur, les sites français n'ont pas toujours l'ampleur de leurs ressemblants étrangers, mais on fait des belles découvertes, et on participe aux économies d'énergie.

Bidule va avoir 2 ans. Pas facile de lui trouver un cadeau d'anniversaire ! Comme récemment, il nous avait fait quelques reproches concernant l'état de sa garde-robe et que nous faisons un peu trop pour nous, nous nous sommes donc mis en quête de tee-shirt adaptés à son besoin et ses exigences. Voilà qu'il voulait avoir moins chaud l'été, être adapté à la corpulence française de son papa et cerise sur le gâteau être original ! Non rien que ça ! eh bien, mission accomplie : le voilà désormais avec une nouvelle garde-robe colorée de la société Otra Vez. On vous laisse découvrir la gamme.

Bien reste plus qu'à organiser une petite fête pour immortaliser les 2 ans de Bidule avec ses nouveaux habits.

Coeurdialement, les France-trotters.

UN CHOUETTE DESSIN !



Vous commencez à en avoir l'habitude, notre dessin traditionnel est de retour !

Illustration faite par Bernadette Boulet épouse d'un adhérent porteur d'LVAD.

LA CITATION INSPIRANTE

« Le sens de la vie est de trouver ses dons.
Le but de la vie est d'en faire don aux autres »

Picasso

LE WEEK-END AU CIRQUE DE GAVARNIE : LES RUBANS VERTS ONT FAIT LEUR CIRQUE !

Le samedi 23

Rendez-vous avait été donné à l'Hôtel ARDIDEN à Luz-Saint-Sauveur et tous les participants sont arrivés en ordre dispersé en début d'après-midi pour prendre possession des chambres.

Une fois les bagages déposés, tout ce petit monde s'est retrouvé à la réception avant de se dispatcher en deux équipes, l'une vers les Thermes de Luzéa et l'autre vers l'usine de la Carde.

Pour les premiers, il s'agissait de profiter des installations à deux pas de l'hôtel. Les uns par des bains bouillonnants et les autres par des massages dédiés ou relaxants. Chacun est revenu enchanté de cette expérience.

Quant aux seconds, les « pas étanches » en particulier, dont je faisais partie, après nous être « entassés » dans le minimum de voitures, l'objectif était d'aller visiter l'une des dernières usines de cardage de laine des Pyrénées située à l'entrée du village. Tout le monde a été captivé par les explications de notre guide et là encore, chacun de nous est rentré à l'hôtel enchanté, avec une couverture ou un plaid en souvenir pour quelques uns.

Le soir, tout le monde s'est retrouvé pour le pot de l'amitié suivi d'un très bon repas partagé dans la convivialité et la bonne humeur, et digne d'un retour de randonnée !!

Le dimanche 24

Après avoir pris un copieux petit-déjeuner, rechargé les bagages dans les véhicules, préparé les sacs à dos pour la journée et pris la photo souvenir devant l'hôtel, nous voilà tous partis pour Gavarnie sous un magnifique ciel !

Une fois les voitures garées, notre groupe de joyeux randonneurs, un peu frigorifiés car il faisait « frescou » comme on dit chez nous dans le piémont ariégeois, s'est mis en route pour le Cirque.

Sauf que tout ne s'est pas passé comme espéré.

Nous nous sommes très vite dispersés.

Un aléa médical pour l'un d'entre nous, associé à un briefing pas suffisamment appuyé la veille et à un

manque de cohésion ou de solidarité, ont fait que notre groupe s'est rapidement disloqué.

De ce fait, peu d'entre-nous ont pu repérer le point de rencontre pour le pique-nique et presque tout le monde s'est retrouvé au parking en fin d'après-midi en ordre dispersé.

Nous aurions souhaité terminer, au moment du casse-croûte, sur une magnifique photo de groupe avec le Cirque en arrière plan, mais bon,

Nous tâcherons d'être meilleurs une prochaine fois ...



Photo souvenir de notre super week-end qui, nous l'espérons, donnera envie aux absents de nous accompagner lors d'une prochaine balade 😊
Encore merci à tous du fond du cœur pour votre participation ! 😊

UN LIEN QUI NOUS UNIT TOUS :
LA VIE
SUR LE CHEMIN DE SAINT-
JACQUES-DE-COMPOSTELLE
GRACE AU DON D'ORGANE

La vie est une merveilleuse aventure.

Chacun de nous a le pouvoir de lui donner les beaux reflets qu'elle mérite en plongeant au cœur de ce que nous sommes, au plus profond de notre être, afin de trouver un chemin qui nous inspire, nous fait vibrer, nous fait avancer vers ce qu'il y a de meilleur, de beau, de grand en nous.

Ainsi pouvoir accéder à une vie qui mérite tout son éclat.

Cette vie, nous la créons chaque jour, par nos actions, nos pensées, notre savoir-être. Mais avant tout, nous la construisons grâce à un lien fort qui nous unit tous fait de fraternité, d'altruisme, d'humanité, de solidarité et qui peut parfois même aller jusqu'à nous sauver la vie. Le don d'organe fait parti de ce lien qui nous unit à la vie, un maillon invisible mais invincible.

Je suis un maillon de ce lien car l'on m'a sauvé. Je suis transplantée cardiaque et j'ai désormais le droit à une nouvelle vie qui me permet de pouvoir vivre comme tout le monde. Ce fut pourtant un combat qui a duré plus de trois ans, entre l'annonce de la maladie et l'acceptation de ce que j'ai vécu mais j'y ai trouvé une force et un courage que je ne soupçonnais pas avoir. Ni cette folle envie de vivre. Une renaissance !!!

Friedrich Nietzsche a dit : « Tout ce qui ne me tue pas me rend plus fort ». C'est bien vrai.

Alors ressentant cette envie, ce besoin de me dépasser et de rendre hommage à mon donneur ainsi qu'à sa famille, 2 ans après avoir été greffée, je suis partie sur le chemin de la vie : celui de Compostelle.

Une victoire de la vie sur la maladie car à chaque pas, kilomètre, étape, à chacun de ces instants, je me suis sentie vivante avec cette envie de toujours plus, toujours plus loin, toujours plus haut. Je ne suis plus insuffisante cardiaque. Je marche encore et encore, je respire.

Le chemin m'a guidé sur la voie de la liberté, de l'introspection, de l'humanité. J'en reviens émue, émerveillée, fière, car plus que jamais vivante. Pleinement ressourcée, j'ai senti au plus profond de moi à quel point il est important de se battre dans la vie pour faire ce qui a du sens pour nous, pour faire vibrer notre âme et notre cœur ! « Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous ». (Paul Eluard)

En effet, je n'étais pas sur ce chemin par hasard, oui il y a des rendez-vous avec soi-même, avec notre prochain. J'ai pris plaisir à traverser notre beau pays en découvrant jour après jour de nouveaux paysages, loin du tumulte ambiant. Des aspects de ma personne que je ne connaissais pas se sont révélés, sûrement parce

qu'une partie de moi était endormie avant la maladie et la greffe ou alors cette partie est nouvelle.

J'aurais donc parcouru 200 kilomètres (Puy-en-Velay /Conques-en-Rouergue) de questionnements, de dépassement de soi, de belles rencontres, de rires ! Sur ce chemin on se croise, se recroise, on se retrouve, un bonjour, un sourire, un courage, du soutien, une écoute sincère et bienveillante. De belles rencontres, des rires !! L'humanité et l'humilité étaient bien là. Tout ce qui fait que le chemin ne s'arrêtera pas là car je me suis attachée à lui en y retrouvant beaucoup de simplicité, d'émotions. Je me suis retrouvée libre, confiante, sereine, en paix...avec moi-même, avec les autres. Je marche, je souris, je vis, je souris à la vie.

J'ai ressenti plus que jamais que j'irai toujours vers ce qui me fait sourire, rêver, aimer, vibrer, oser...Toujours s'élever.

Et oui, il y a cette urgence : celle de vivre, de bien vivre sa vie. Ça raisonne au plus profond de mon être car j'ai été spectatrice de sa fragilité, des moments où tout bascule dans l'impuissance, sans pouvoir agir. Ça chamboule tout votre être, votre état d'esprit, vos préjugés, vos idées reçues. Alors lorsque l'on est capable de maîtriser ce que l'on souhaite vivre, allons-y, le temps ne nous attend pas !!! Vivons, vivons pleinement, vivons intensément, vivons passionnément.

Je me sens plus que jamais vivante, et je pense chaque jour à toi, mon donneur. Tu n'es plus de ce monde mais tu es pourtant bien là dans tout ce que je vis, ce que je rêve, mes bonheurs, mes joies, mes peines, mes peurs. La vie continue, je me battrais pour faire honneur à ton don, une vie heureuse, épanouie, où je pourrais réaliser ce que je souhaite.

J'ai beaucoup pensé à toi pendant cette aventure. Ton cœur, mon cœur a raisonné à travers ces villes, villages, paysages, ces rencontres, cette fraternité et à travers mon amitié pour mes deux amies qui ont partagé avec moi cette expérience de vie.

Ce pèlerinage est également ma façon de rendre hommage à ta famille, à toutes les équipes médicales, ma famille, mes amis qui m'ont toujours soutenus et qui ont toujours été là pour moi et qui le sont encore aujourd'hui.

La vie est bel et bien un lien qui nous unit tous. Elle bouillonne en chacun de nous et nous sommes liés grâce à elle. Le don d'organe fait partie de ce lien unique.

Je ne peux pas laisser mon histoire inconnue parce qu'il faut rester fort, parce qu'il faut profiter de chaque instant, la vie est précieuse !!! Si l'on regarde ce monde avec une certaine sensibilité et relativité, on s'aperçoit que tout est fragile mais aussi que tout est beau.

VIVE LA VIE , VIVE LE DON D'ORGANE.

Conseils lecture !

Pour ceux qui apprécient les bons polars, cette trilogie du même auteur à lire dans l'ordre :

- CODE 93 – Olivier NOREK - Éditions Michel Lafon – Triller haletant au réalisme effarant
- TERRITOIRES – Olivier NOREK – Éditions Michel Lafon – Idem ci-dessus
- SURTENSIONS – Olivier NOREK - Éditions Michel Lafon – Idem ci-dessus
- KILOMETRE ZERO – Maud ANKAOUA - Éditions J'ai lu – Roman riche d'enseignements et rempli d'espoir,
- BELHAZAR – Jérôme CHANTREAU – Édition Phoebus – Roman issu d'une histoire vraie
- DISPARAITRE – Lionel DUROY – Éditions Mialot Barrault – Roman : il avait l'idée de rouler à vélo vers les Pays de l'Est jusqu'à finalement disparaître. Mais...

La bonne idée solidarité !

- 13 A TABLE - J'ai dix ans ! 13 à table ! a déjà dix ans.
Plus que jamais les Restos du Cœur ont besoin d'aide. **1 livre acheté = 5 repas**
Cette année encore, 15 auteurs offrent une nouvelle pour que vous puissiez offrir des repas. Le thème de ce recueil coulait de source : J'ai dix ans.
Philippe Besson, Michel Bussi, Maxime Chattam, François d'Epenoux, Lorraine Fouchet, Karine Giebel, Raphaëlle Giordano, Philippe Jaenada, Alexandra Lapierre, Cyril Lignac, Agnès Martin-Lugand, Romain Puértolas...

UN CORPS POUR TROIS COEURS

Je vois le jour en 1996, je suis une petite fille en pleine forme.

À l'aube de mes 20 ans, on me décèle une cardiopathie dilatée, avec pour origine « la faute à pas de chance » et pour seul traitement : la transplantation cardiaque. J'accepte cette nouvelle sans trop de difficultés après avoir été rassurée sur la qualité de vie post greffe et la possibilité d'avoir des enfants.

C'est un matin d'été 2017, que le cœur de mon donneur trouvera mon corps comme dernière maison.

Je rencontre l'amour en 2022, se manifeste alors très vite l'envie de devenir parents.

Bien que la greffe ne soit pas un frein à la maternité, celle-ci se prépare.

En effet, les traitements anti-rejets sont très tératogènes et peuvent donc entraîner des malformations fœtales très importantes, ainsi que des fausses couches.

Aussi enthousiaste que moi, mon médecin référent du CHU, m'adapte les traitements, et m'organise un bilan pré-conceptionnel.

Il faudra attendre trois mois pour que tous les feux soient au vert.

Nous apprendrons, l'heureux événement deux mois plus tard. Un troisième cœur a élu domicile au creux de moi.

J'arrive au terme de ma grossesse, cette nouvelle aventure fut merveilleuse, et sans embûche.

Je tiens à remercier le corps médical et en particulier, Joëlle Guitard, néphrologue au sein de l'unité de transplantation d'organes qui m'accompagne depuis bientôt 7 ans et qui me permet de prouver que le don d'organes, ça marche.

Une pensée émue pour mon donneur et ses proches.

Remerciements également à ma famille pour son soutien sans faille.

Je remercie enfin mon futur mari pour qui le monde de la greffe était inconnu, de s'être autant investi et de m'avoir fait confiance.

À toi mon fils.

Marine, 27 ans.

VŒUX DE L'ASSOCIATION

2024
B O N N E A N N É E

DE LA PART DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION DE MIDI CARDIO
GREFFES OCCITANIE



Invitation à l'assemblée générale de l'association Midi Cardio Greffes Occitanie

Nous avons le plaisir de vous convier à l'assemblée générale du 2 mars 2024 qui se tiendra à l'ESAT du Razès « Terre des vents » (lieu dit « En Randail » 31560 Nailloux).

L'assemblée générale débutera à 9 heures 30 avec un petit déjeuner puis de 10 heures à 13 heures vous pourrez assister à cette dernière et nous finirons par un repas convivial organisé par l'auberge.

Comme chaque année, une participation de 25 euros vous sera demandée.

Pour une meilleure organisation, merci de nous confirmer votre présence en nous renvoyant le coupon réponse soit à l'adresse suivante Thierry GESSON 117 bis route de Baziège Villa 5 31670 LABEGE soit par mail à thierry.gesson@gmail.com.

COUPON REPONSE

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Nombre de personnes :

J'assisterai à l'assemblée générale

Je serai présent(e) au repas