

LA GAZETTE

A cœur ouvert

Article de presse sur la Journée à Cœur Ouvert



Une main qui donne,
une main qui reçoit,
un cœur qui bat.

BeR.B

Avec 400 morts par jour en France, les maladies cardiovasculaires sont toujours aussi dangereuses même si leur prise en charge a considérablement progressé. Les membres de Midi Cardio Greffes Occitanie peuvent en témoigner. Depuis 1992, cette association rassemble les transplantés cardiaques et/ou pulmonaires et, depuis un an, les personnes porteuses d'assistance cardiaque afin de les accompagner, sensibiliser au don d'organes et soutenir la recherche.

"Il faut également faire de la prévention. En agissant sur les facteurs de risques comme la sédentarité, le tabac, l'alcool, l'alimentation, on peut agir et éviter, chez certaines personnes, d'en arriver à l'insuffisance cardiaque et donc à la greffe", résume Thierry Gesson, président

de Midi Cardio Greffes depuis 2008 et président national des greffés cœur/poumons. Transplanté cardiaque depuis 17 ans, Thierry Gesson n'a cessé de transmettre son enthousiasme et son optimisme au cours de la Journée à Cœur Ouvert qui s'est tenue la semaine dernière.

20 greffes cardiaques par an à Toulouse

Depuis le début de l'année 2022, le service de transplantation cardiaque du CHU de Toulouse, à l'hôpital Rangueil, a réalisé 20 greffes, un peu plus qu'en 2021 (15) et qu'en 2020, année compliquée en raison de la fermeture de lits lors de la pandémie de Covid-19. Mais cette activité ne permet pas de répondre à toute la liste d'attente (une file active d'au moins 20 personnes chaque année) et tous les patients ne sont pas éligibles à la greffe cardiaque.

En cas d'insuffisance cardiaque avancée, une machine d'assistance cardiaque peut être proposée, pour du long terme ainsi qu'en attendant la greffe. Depuis 2008, environ 130 dispositifs ont été implantés sur des patients suivis au CHU de Toulouse. C'est le cas de Jean-Louis Boulet, 62 ans, habitant de l'Ariège porteur de ce "cœur machine" depuis quatre ans. "J'ai de la chance, tout se passe bien avec ma machine, je n'ai pas de problème infectieux ou de rejet mais je reconnais que cette assistance pèse dans mon quotidien. J'ai appris à m'adapter à la machine qui fonctionne avec un débit constant. Je suis prêt pour la greffe mais je ne suis pas pressé".

Lors de la Journée à Cœur Ouvert, Pascal Mahi, Tarnais de 32 ans, n'avait qu'une envie : oublier son quotidien transformé par un infarctus survenu deux ans plus tôt. "Sans l'assistance de la machine, je ne serai pas là mais, dans mon cas, les infections se succèdent autour du câble, je vois six infirmières par jour, je ne peux plus travailler ni programmer quoi que ce soit", témoigne-t-il.

Source: article de La Dépêche du Midi, publié le 14 décembre 2022

Le voyage d'une vie

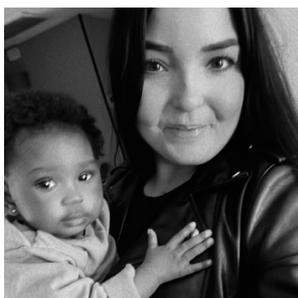
Voici le bilan de deux mois de bonheur auprès de la petite Marianne, 7 mois.

Je vous avais raconté dans un précédent numéro que j'allais accueillir une petite camerounaise atteinte d'une pathologie cardiaque afin qu'elle puisse bénéficier d'une réparation de sa communication inter-ventriculaire par le biais de l'association mécénat chirurgie cardiaque.

En effet, Marianne est arrivée le 20 septembre 2022, elle s'est très vite adaptée à ma famille et nous avons débuter dès le lendemain les premiers bilans pour confirmer sa pathologie, son intervention a été programmée le 19 octobre.

J'ai été impressionné par la force de ce petit être et la rapidité avec laquelle elle s'est remise de cette opération à cœur ouvert puisque tout juste une semaine après nous rentrions à la maison pour profiter d'un mois rempli d'amour. Après trois contrôles echo cardiographiques Marianne a pu rejoindre sa famille à Yaoundé, Cameroun. Je remercie l'équipe du CHU de purpan pour sa bienveillance et son accompagnement.

C'était le voyage de sa vie, son cœur est réparé et elle restera à jamais dans le nôtre.





La fabrication de T-SHIRTS dédiés aux Porteurs d'Assistance était un projet qui nous tenait particulièrement à cœur de mener à son terme.

Grâce à La collaboration entre membres de l'association et Melle Béverlie DOMIN de la Sté OTRA VEZ basée à Toulouse, c'est chose faite !!

Qu'elle en soit ici chaleureusement remerciée.

Nous espérons vivement que son travail sera récompensé et trouvera aussi son public au delà des membres de M.C.G.O.

Bidule en Irlande



Les globe-trotters s'apprêtent à repartir vers de nouvelles aventures.

Mais auparavant et durant une petite année, nous avons fait quelques tests, toujours avec notre propre véhicule .

Tout d'abord, 4 jours pour visiter Turin, à l'hôtel et, comble de l'ironie, il y avait un congrès de cardiologie organisé dans l'hôtel (vous pouvez vérifier sur le site de heartandrhythm.it)!

Ensuite, une escapade en Berry chez des cousins, suivie de quelques jours en Touraine chez des amis.

Comme Bidule se comportait raisonnablement, nous avons décidé de lui faire découvrir les joies des sports d'hiver (avant que le réchauffement climatique ne nous impose leurs disparitions) et de la glisse. Va donc pour une grosse semaine en station avec famille et amis, tous bons skieurs. Au programme : randonnées et si la neige et les conditions le permettent ski-loisir-détente.

Tout s'étant déroulé sans la moindre anicroche, et pour les 1 an de Bidule, décision est prise de reprendre les voyages. Mais quelle destination? L'enjeu n'était pas simple : il nous a semblé plus sage de rester en Europe, il fallait prendre l'avion, avoir un stop, aller dans un pays inexploré (par nous s'entend), pas trop chaud (pour moi), Après de longs palabres, le choix s'est porté sur la République d'Irlande avec un vol via Schiphol. Les vols sont choisis, la durée du séjour 13 jours et 12 nuits, comme disent les agences de voyage. Maintenant il s'agit de voir avec la compagnie aérienne (en l'occurrence Air France) comment faire voyager en cabine Bidule et ses « jouets ». Plus aucun humain aux guichets de l'aéroport, après quelques heures de recherche on finit par dégouter le numéro de téléphone du service handicapé d'Air France. Après avoir décrit du mieux possible notre compagnon (son poids, les caractéristiques de ses jouets, et j'en passe...), tout s'arrange avec une bonne dose de patience. Il suffit d'accepter d'être en fauteuil roulant pour être considéré comme handicapé (et ceux à qui il manque les bras?). La location du véhicule, l'itinéraire prévu et la réservation du logement pour les premiers jours seront les occupations des jours suivants. L'option « uniquement des bagages cabine » ayant été retenue pour plus de sécurité, la préparation des bagages fut un peu plus délicate. La priorité était le dossier médical, les papiers de Bidule en anglais, les adresses et numéros de téléphone des divers hôpitaux, restait pas grand place pour mes chaussettes !!

Le jour J tout est prêt et tout se passe nickel-chrome ! L'arrivée, conforme à la réputation irlandaise sous la pluie. Séjour très agréable, avec une météo plutôt clémente pour le pays,

des paysages reposants, rien de très exotique mais l'enjeu n'était pas là. Aucun souci du côté Bidule, nous avons pléthore d'adaptateurs en tous genres ainsi que prolongateurs!! Nous avons même vu une des usines Abbott. Les fish and chips sont excellents et pas salés. Par contre, si comme moi, vous n'êtes pas fan de la Guinness, les autres bières ne valent pas le voyage.

Pour le reste, nous vous laissons le plaisir de découvrir ce pays, ces croix celtiques, ces falaises et autres lieux culturels.

Le retour beaucoup moins cool, puisqu'après nous avoir modifié dans la nuit les vols de retour, nous avons dû faire escale à Heathrow. Nous avons été joueurs, et décidé de ne pas utiliser les services de l'aéroport pour faire la connexion et bien mal nous en a pris!!

Le manque de personnel et des agents respectant les procédures nous ont contraints à une fouille au corps et une inspection des bagages très détaillée !! Conclusion plus de 3h pour rejoindre la porte d'embarquement et voir l'avion partir. Heureusement, nous avons pu avoir (moyennant un peu de pleurnicheries) des places sur le vol suivant! Ouf, nous étions de retour tardivement, mais chez nous le soir!!

Nous sommes fin prêts pour de nouvelles aventures à condition d'être raisonnables dans les choix des destinations....

Cœurdialement, les globe-trotters sans peur ni reproche

Recette : la soupe à l'oignon gratinée



INGREDIENTS



- | | |
|----------------------|----------------------|
| 12 oignons moyens | 2 gousses d'ail |
| 60 g de fromage rapé | 1.5 L de bouillon |
| 45 g de beurre | 15 g de farine |
| Poivre - sel | 1 feuille de laurier |
| 6 tranches de pain | |

RECETTE

- Préchauffer le gril du four.
- Hacher les oignons et les faire fondre dans le beurre durant 15 minutes.
- Saupoudrer ensuite de farine et ajouter l'ail. Lorsque la farine a pris de la couleur, verser le bouillon chaud, ajouter le laurier et laisser cuire 15 minutes.
- Rectifier l'assaisonnement.
- Répartir le fromage sur les tranches de pain et les faire gratiner au four.
- Déposer sur la soupe et servir bien chaud.

A vos agenda !



1er avril 2023 : assemblée générale de l'association qui se déroulera à la Ferme O Délices (domaine des Oiseaux - Route de Calmont - 09270 MAZÈRES) à partir de 9 heures !

vous recevrez un bulletin d'inscription avec un coupon réponse pour vous inscrire.

Nos conseils lecture



SUR LES CHEMINS NOIRS – Sylvain TESSON- Éditions FOLIO – Roman

BLANC – Sylvain TESSON – Éditions GALLIMARD – Récit – Traversée des Alpes à skis

SURVIVANT DES GLACES – Mike HORN - Éditions Michel Lafont- La traversée du Pôle Nord – Récit

L'HOMME CHEVREUIL – Geoffroy DELORME - Éditions Les Arènes – L'histoire fascinante d'un « Mowgli » d'aujourd'hui – Récit

COMMENT CHIER DANS LES BOIS – Kathleen MEYER – Édition Montagne – Pour une approche environnementale d'un art perdu

LA VIE SECRETE DES GENES – Évelyne HEYER – Éditions Flammarion – Deux mètres d'ADN, 46 chromosomes, 20000 gènes.

REVENIR A TOI – Léonor de RECONDO – Éditions Le Livre de Poche – Roman

ON ETAIT DES LOUPS – Sandrine COLLETTE – Éditions JC Lattès – Roman

LES MEMOIRES D'UN CHAT – Hiro ARIKAWA – Éditions Babel – Roman – Prenant et surprenant, profond et plein d'humour

LA CARTE POSTALE – Anne BEREST – Édition Le Livre de Poche – Récit – Un livre d'histoire, riche en questionnement, qui se lit comme un grand roman



MEILLEURS VŒUX DU PRÉSIDENT DU
BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

BONNE ANNÉE 2023 !

Que cette année vous apporte la santé, la joie et le bonheur à vous et à vos proches



Retrouvez nous

