

cardi♥-greffes
ile de France



coeur-poumon

36 rue Petit Paris 75019
cardiogreffe@gmail.com



juillet 2023 bel été à vous tous



le don d'organes et de tissus, un lien qui nous unit tous

Membre de la **FÉDÉRATION FRANCE GREFFES COEUR et/ou POUMONS (F.G.C.P)**
francegreffecoeurpoumon@gmail.com

**La greffe est une longue chaîne de solidarité
dont le premier maillon est le don d'organes.**

Jean Robert DARLIS prend le relais de "président "de Cardio-Greffes île de France, suite à L'Assemblée Générale.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je prends le poste de Président de l'association Cardio Greffe Cœur Poumons Île de France

Après 3 ans en qualité de membre, suivi de 2 ans à la fonction de Vice-président, mon futur rôle est de poursuivre les objectifs déjà mis en place par mes prédécesseurs et de les pérenniser.

- Accompagner et soutenir les patients greffés et/ou en attente de greffe.
- Relayer et témoigner de la réussite de la transplantation cardiaque et pulmonaire, auprès du monde médical et médiatique.
- Promouvoir le don d'organes.

Si ces trois objectifs sont primordiaux, il s'avère que pour l'année 2024, l'association sera l'organisatrice du congrès de sa fédération, France Greffe Cœur Poumons, qui aura lieu les 05 et 06 avril 2024 à l'hôtel Campanile Paris La Villette 19ème arrondissement.

ET NOUS VOUS Y ATTENDONS TOUS...

Dans l'avancée de sa préparation et à cette occasion, je souhaite que l'association est pour but de :

- Fédérer avec les associations communes de notre Fédération France Greffe Cœur Poumons.
- Créer des collaborations avec les politiques, les acteurs et les associations du secteur medico/social et sportif du 19ème arrondissement de Paris, de Paris, de l'île de France, de France et des DOM.

Et un point qui aujourd'hui me tient à cœur:

- Orienter les patients et aidants en attente de greffé et/ou greffé vers des organismes et partenaires sociaux et médicaux en Île de France,

Agir sur le dit "PARCOURS PATIENT" est un sujet sur lequel je m'attache, afin de souligner les freins évoqués par le témoignage de greffés et aidant qui nous ont été évoqués et de le relayer auprès de tous les acteurs sociaux et des professionnels de santé et de trouver des solutions, d'accompagnement, d'accueil et de suivi médico/social pour tous venant des quatre coins de France et d'outre-mer hospitalisé et/ou suivi en Île de France.

J'ai conscience que les tâches ne seront pas de tout repos, mais l'envie, l'engagement et la détermination sont là.

Dans l'attente de tout cela, recevez tout un chacun mes salutations les plus distinguées.

Jean-Robert Darlis
Président Cardio Greffe Cœur Poumons île de France

[Envoyé depuis Yahoo Mail pour Android](#)



PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

DU 28 JUIN 2023

Les membres de Cardio Greffes Ile de France se sont réunis en Assemblée Générale, à 14 heures, au local de Cardio Greffes Ile de France, 36 rue Petit 75019 PARIS.

Il a été établi une feuille d'émargement des membres présents ou représentés

M. Henri FERRAT ouvre la séance de cette Assemblée Générale.

Il rappelle que l'Assemblée Générale est appelée sur l'ordre du jour suivant :

- Signature de la feuille de présence et contrôle des pouvoirs.
- Adoption de l'ordre du jour.
- Rapport moral présenté par le Président.
- Rapport d'activités 2022 présenté par le Président.
- Rapport financier 2022 présenté par la trésorière, Claire Macabiau .
- Approbation des comptes de l'exercice clos le 31.12.2022.
- Election des membres du bureau
- Résolutions
- Questions diverses.

RAPPORT MORAL :

Le Président, expose oralement le rapport moral, et ouvre les débats.

Pas de questions.

Après cette discussion, il procède au scrutin.



PREMIÈRE RÉOLUTION :

L'Assemblée Générale approuve le rapport moral.
Cette résolution est adoptée à l'unanimité.

RAPPORT D'ACTIVITÉS :

Le Président, procède à la lecture du rapport d'activités.
Après quelques échanges, il est procédé au vote.

DEUXIÈME RÉOLUTION :

L'Assemblée Générale approuve le rapport d'activités.
Cette résolution est adoptée à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER :

Mme Claire MACABIAU procède à la lecture du rapport financier relatif aux comptes de l'exercice 2022. La trésorière répond aux questions présentées par des membres de l'Assemblée.

Après lecture du rapport, l'Assemblée approuve le document tel qu'il lui a été présenté.
Dès lors, quitus de sa gestion est donné à la trésorière, pour l'exercice écoulé.

TROISIÈME RÉOLUTION :

L'Assemblée Générale approuve le dossier financier.
Cette résolution est adoptée à l'unanimité.



ÉLECTION des MEMBRES du BUREAU :

M. Henri FERRAT ne se représente au poste de Président.

M. Jean Robert DARLIS présente sa candidature au poste de Président.

Mme Claire MACABIAU représente sa candidature à la trésorerie.

Mme Marie-Louise DUBREUIL présente sa candidature au poste de secrétaire.

Pour rappel M. Gérard DUBREUILR a été nommé en 2020 « Président Honoraire »,

CINQUIÈME RÉSOLUTION :

M. Jean-Robert DARLIS est élu Président.

Mme Claire MACABIAU est élue Trésorière.

Mme Marie-Louise DUBREUIL est nommée Secrétaire.

M. Henri FERRAT en qualité de membre du Conseil d'Administration.

Cette résolution est adoptée à l'unanimité.

L'ordre du jour étant épuisé, le Président déclare la séance levée à 16 heures.

De tout ce que dessus, il a été dressé le présent procès-verbal qui a été signé par le Président

Le Président

Jean Robert DARLIS



RAPPORT D'ACTIVITES 2022

La pandémie covid, qui nous a touchés depuis deux ans, a énormément impacté les activités de l'association.

Nous avons essayé de garder le contact avec nos adhérents par téléphone, par mail et par l'envoi de notre journal « Cœur Poum ».

L'Assemblée Générale a pu se tenir le 11 mai, au local de la rue Petit Paris 19^{ème}, en la présence de quelques adhérents et la comptabilisation de plusieurs pouvoirs.

En 2022 les membres du conseil d'administration sont :

Le Président : M. Henri FERRAT

Le Vice-Président : M. Jean Robert DARLIS

La Trésorière : Mme Claire MACABIAU

Gestion du Cœur Poum : Mme Martine MEURISSE

Nous avons eu le plaisir de nommer M. Gérard DUBREUIL (président de l'association durant de nombreuses années) Président Honoraire, en reconnaissance à son investissement dans l'association durant de nombreuses années. Malheureusement celui-ci nous a quitté en novembre 2022 à l'aube de ses trente ans de greffe.

Participation et Réunions de bureau :

Nous avons tenu plusieurs réunions de bureau soit par zoom, soit au local.

Le Président et le Vice-Président étaient présents aux conseils d'administration de la FGCP (conseils d'administration en Visio le 5 février, le 19 mars, le 27 juin, et le 16 novembre, les 30 septembre et 1^{er} octobre à BRON.

Également présents à l'Assemblée Générale de la FGCP à BRON le 1^{er} octobre, où M. Thierry GESSON a été élu à la Présidence, suite à la démission de Mme Claire MACABIAU.

RENCONTRES AU LOCAL :

A leur demande, nous rencontrons au local des personnes greffées ou en attente de greffe, ainsi que des proches de patients.

ACTIVITES DE CARDIO GREFFES ILE DE France :

Cardio-Greffes Ile de France a adhéré à L'URAASS de l'ile de France en 2018.

Le président assiste à l'assemblée générale.

France Assos Santé regroupe, une trentaine d'associations de toutes pathologies confondues. Organise des formations pour les adhérents qui désirent devenir représentant des usagers dans les structures hospitalières.

Le Président assiste à l'Assemblée Générale de l'Association ADICARE. Association loi 1901, d'intérêt général, à but non lucratif, fondée en 1990 par le Professeur Cabrol pionnier de la transplantation cardiaque. ADICARE participe à la recherche fondamentale dans le domaine de la cardiologie médico chirurgical en attribuant des bourses de recherches aux doctorants et post doctorants.

Le Président et le Vice-Président ont assisté, lors de la journée des bénévoles, à la journée des associations qui s'est tenue à la faculté de Médecine de Paris Sorbonne le 5 décembre.

Les brochures éditées par notre Fédération étant stockées dans notre local, c'est Cardio Greffes Ile de France qui se charge de les expédier dans les associations (à leur demande ou dans les structures hospitalières).

AGREMENT DES ASSOCIATIONS DU SYSTEME DE SANTE

Pour rappel la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé a créé un dispositif d'agrément pour les associations désirant représenter les intérêts des usagers du système de santé.

La Commission nationale d'agrément est chargée d'examiner les demandes d'agrément des associations. Le but de ce dispositif est de donner un cadre légal et réglementaire à la représentativité des associations désirant œuvrer dans la représentation des intérêts des usagers du système de santé.

Ainsi, seules les associations agréées par ladite commission peuvent se prévaloir de la faculté de représenter les usagers dans les diverses instances hospitalières ou de santé publique. Depuis la loi de modernisation de notre système de santé du 21 janvier 2016, les représentants des usagers issus de ces associations doivent suivre une formation de base

Notre Fédération ayant eu régulièrement son agrément renouvelé, c'est donc elle que nos adhérents représentent lorsqu'ils sont nommés.

Le Président a été sollicité par l'hôpital du Parc (95) Taverny pour intégrer les RU (représentant des usagers). Ce site est un établissement public de soins de suite et de réadaptation cardio-vasculaire et respiratoire. Il reçoit en autres des transplantés (es) cœur et/ou poumons.

De ce fait, il participe aux réunions des RU, du CLAN, du CLUD, de réunion pour la certification, de patient traceur. Il est en relation avec la responsable qualité de la gestion des risques.

La trésorière assure les mêmes fonctions à la Clinique de Parly II au Chesnay et à la Clinique du Nord de Paris Saint Denis.

JOURNEE DU DON D'ORGANES

Le Président et une adhérente ont participé à la journée de sensibilisation au don d'organes organisée, le 24 juin 2022, par l'hôpital de Montfermeil

A cette occasion des brochures ont été distribuées ainsi que le ruban vert symbole du don d'Organes.

RAPPORT AVEC LA PRESSE

Une adhérente a accepté d'apporter son témoignage de greffée du cœur pour BFM Stories.

COEUR POU M

En 2022 nous avons édité 3 bulletins "Coeur-Poum".
Ce bulletin permet à Cardio-Greffes Ile de France de garder un contact avec ses adhérents et de les informer sur les avancées de la médecine, et d'autres nouveautés qui peuvent les aider dans la vie de tous les jours.

cardio-greffes
Ile de France

CŒUR-POUM
36, RUE PETIT 75019 PARIS
TEL: 01 49 72 93 83
E-Mail: cardiogrefe@gmail.com

JANVIER 2022

QUELQUES CITATIONS POUR PARCOURIR CETTE NOUVELLE ANNEE

Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.
Dalai-Lama-Tenzin-Gyatso

2

Quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit se préoccuper que de la meilleure façon d'aller de l'avant.
Paulo Coelho

0

La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.
Albert Einstein

2

Le sport est une évasion complète de la vie.
François Hertel

2



Membre de la FÉDÉRATION FRANÇAISE GREFFES CŒUR et des FONDATIONS F.F.G.P.
francegreffescoeurpoum@gmail.com

cardio-greffes
Ile de France

CŒUR-POUM
36, RUE PETIT 75019 PARIS
TEL: 01 49 72 93 83
E-Mail: cardiogrefe@gmail.com

DECEMBRE 2022

Les feuilles mortes

Tombent, tombent les feuilles rousses,
J'entends la pluie sur la mousse.
Tombent, tombent les feuilles molles,
J'entends le vent qui s'envole.
Tombent, tombent les feuilles d'or,
J'entends l'été qui s'endort.
Tombent, tombent les feuilles mortes,
J'entends l'hiver à ma porte.



Fernette CHAPONNIERE (1916-2008) Petites poésies des quatre saisons



Membre de la FÉDÉRATION FRANÇAISE GREFFES CŒUR et des FONDATIONS F.F.G.P.
francegreffescoeurpoum@gmail.com

cardio-greffes
Ile de France

CŒUR-POUM
36, RUE PETIT 75019 PARIS
TEL: 01 49 72 93 83
E-Mail: cardiogrefe@gmail.com

JUILLET 2022

A nous les vacances





Membre de la FÉDÉRATION FRANÇAISE GREFFES CŒUR et des FONDATIONS F.F.G.P.
francegreffescoeurpoum@gmail.com

Le Président
Henri FERRAT

DON D'ORGANES ET DE TISSUS : JOURNÉE NATIONALE DE RÉFLEXION SUR LE DON D'ORGANES ET LA GREFFE ET DE RECONNAISSANCE AUX DONNEURS, LE 22 JUIN 2023

LE 22 JUIN EST LA DATE INCONTOURNABLE POUR PARLER DU
DON D'ORGANES AVEC SES PROCHES

UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et de la Fondation de l'Académie de médecine, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert. Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs

Cardio-Greffes ile de france, comme en 2022 était présent sur le stand de l'hôpital de Montfermeil. Nous étions deux adhérents Hassan. S, et Henri.F pour cette journée d'action d'informations et d'échanges sur le don d'organes et la greffe et de reconnaissance aux donneurs.

C'est avec plaisir que nous avons retrouvé toute l'équipe de Montfermeil pour cette nouvelle journée du vendredi 23 juin 2023. Beaucoup d'enthousiasme, de bonne humeur pour cette journée de sensibilisation;

Distribution de documents, répondre au quiz sur les greffes, tombola, échanges en quelques mots ou plus avec les visiteurs de passage, ou avec le personnel de l'hôpital très impliqué dans cette journée.

UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et de la Fondation de l'Académie de médecine, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert. Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs

La Tour Eiffel rend hommage aux donneurs d'organes et de tissus pour le 22 juin, journée nationale de réflexion sur le don et de reconnaissance aux donneurs !

Grâce au soutien de la société d'exploitation de la Tour Eiffel, le collectif [Greffes+](#) est fier et ému d'annoncer que la Tour Eiffel a scintillé à titre exceptionnel ce matin à 8h pendant 5 minutes, en hommage aux donneurs d'organes et de tissus et à l'ensemble des équipes médicales qui participent à cette chaîne de solidarité, sans qui rien ne serait possible. Un message de reconnaissance mais aussi d'espoir pour les plus de 28 000 malades en attente de greffe, dont près d'un millier décèdent chaque année faute d'organe.

Pour agir en faveur de cette grande cause nationale et priorité de santé publique, une action est primordiale : en parler en famille et entre proches. En effet, si nous sommes tous donneurs, les proches seront systématiquement consultés avant tout prélèvement. La seule façon de faire respecter sa volonté et de sauver des vies, c'est d'en parler.

Tous donneurs, tous receveurs !

nile soutien Greffes+, un collectif d'associations, de fédérations et de fondation oeuvrant de concert pour augmenter les dons d'organes et diffuser une culture du don au sein de la société française.

Contact : Cédric EMILE, 06 25 51 69 02, cedric@greffedevie.fr

Comme tous les ans L'Agence de Biomédecine(ABM) publie son message

Publié le 20/06/23

Chaque année le 22 juin, se tient la journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe, et de reconnaissance aux donateurs.

Cette année, l'Agence de la biomédecine appelle pour que cette journée devienne le jour où tous les Français disent à leurs proches s'ils sont donateurs d'organes après leur mort. La grande majorité de la population (80%) est favorable à ce don, 91% pensent qu'il est important de faire part de sa position à ses proches, mais seulement 47% en ont effectivement parlé. Pourtant, cet échange est vital. Si le sujet n'avait jamais été abordé, dans le doute, les proches rapportent par prudence une opposition, si bien que 1 prélèvement sur 3 est ainsi empêché. Autant de vies qui auraient pu être sauvées qui ne le sont pas, sachant que 5 à 7 personnes peuvent bénéficier d'une greffe d'organe vitale, pour chaque donneur décédé prélevé.

Grâce au don d'organes, 5 495 personnes ont été sauvées en 2022, mais près de 10 000 nouveaux patients sont inscrits en liste d'attente chaque année.

Nous sommes tous présumés donateurs, mais la loi impose aux équipes médicales de consulter les proches pour recueillir une éventuelle opposition du défunt. En parler de son vivant, c'est les soulager lors de cet entretien. C'est aussi, avec un simple « oui », pouvoir sauver 7 vies.

Chiffres clés 2022

5495 greffes, provenant de 1694 donateurs décédés dont 235 donateurs prélevés selon le protocole Maastricht 3 et 535 donateurs vivants. Le taux d'opposition était de 33% en moyenne nationale contre 33,7 en 2021.

Sur les cinq premiers mois 2023, il y a eu 2323 greffes contre 2209 sur la même période en 2022. La greffe à partir de donneur vivant connaît un bon démarrage avec 245 greffes contre 237 sur la même période en 2019, avant la crise du Covid.

Sans oublier les greffes de tissus qui sauvent aussi des vies :

En 2022, 181 brûlés ont reçu une greffe de peau, 602 malades ont reçu une greffe d'artères, 219 ont reçu une greffe de valves cardiaques, 333 ont reçu une greffe d'os, 822 ont reçu une greffe de tendons ou ligaments et 5692 ont reçus une greffe de cornée.

Marine Jeantet, directrice générale de l'Agence de la biomédecine

« Pour donner plus de chances aux patients en attente de greffe, il faut réduire le nombre de donateurs potentiels non-prélevés alors qu'ils ne s'étaient pas opposés au don d'organes de leur vivant. Il n'y a pas beaucoup de domaines où il suffit d'en parler pour sauver des vies !

Pour dédramatiser l'échange et l'inscrire dans le quotidien, l'Agence de la biomédecine veut faire de chaque « 22 juin » la journée où tout le monde en parle. Une date anniversaire où l'on se rappelle qu'on est tous donateurs, tous receveurs. Tout comme le « 1er décembre » est assimilé à la Journée mondiale de lutte contre le sida, symbolisée par le ruban rouge, le 22 juin doit devenir un grand événement de mobilisation nationale, autour du symbole du ruban vert : le jour où chacun s'informe et dit à ses proches s'il est donneur ou non. Ce n'est que par un grand élan de mobilisation nationale que nous atteindrons les objectifs ambitieux du Plan greffe : pour que tous les malades en attente de greffe puissent être sauvés, il faut que chaque Français se sente concerné et prenne, une fois par an, une minute pour en parler. »

Rappel de la mission de l'Agence de Biomédecine

concernant les greffes d'organes et de tissus

Dans son rapport d'activités annuel 2023
DU DON A LA VIE

l' ABM écrit:

En France, le don d'organes et de tissus est régi par 3 grands principes : anonymat, gratuité et consentement éclairé. Les organes et les tissus sont majoritairement prélevés sur des donneurs décédés. Seul le rein et une partie du foie dans certaines circonstances bien particulières peuvent faire l'objet d'un don du vivant de la personne.

Le don de tissus concerne les os, la peau, les tendons, les veines et les artères ou encore les cornées. Il permet de traiter les grands brûlés ou de soigner un grand nombre de maladies très différentes.

Les progrès constants de la technique médicale multiplient les situations dans lesquelles des greffes d'organes ou de tissus sont recommandées. La mission historique de l'Agence de la biomédecine est d'organiser et de promouvoir ces activités sur le territoire national.

prélèvements dit Maastricht III mis en avant

L'Agence de la biomédecine (ABM) vient de publier son **rapport annuel**. Un document qui met en avant démocratie sanitaire et territorialisation. Un référent a ainsi été identifié dans chacune des Agences régionales de santé (ARS), pour chacune des activités de l'Agence.

Le protocole Maastricht III toujours vedette

En matière de dons d'organe, « *les objectifs du plan ministériel sont extrêmement ambitieux* » pointe Marine Jeantet, directrice de l'ABM. Le plan lancé en 2022 fixe en effet des « *objectifs chiffrés* » et « *propose des indicateurs région par région pour augmenter le nombre de prélèvements sur donneurs décédés en état de mort encéphalique ou d'arrêt cardio-respiratoire (Maastricht III)* » (cf. [Greffes d'organes : un niveau insuffisant selon l'ABM](#)). Il entend aussi promouvoir la greffe issue de donneur vivant, avec un objectif de 20% à la fin du plan, précise Michel Tsimaratos, directeur général adjoint chargé de la politique médicale et scientifique à l'Agence de la biomédecine.

Actuellement 20 000 personnes sont en attente d'une greffe en France. 5495 transplantations ont été pratiquées avec des organes issus de 1694 donneurs décédés, dont 235 prélevés selon le protocole Maastricht III, et 535 donneurs vivants. Désormais, ce sont 52 centres Maastricht III qui sont ouverts. Le protocole a aussi fait l'objet de l'un des deux avis « *majeurs rendus* » par le Conseil d'orientation de l'ABM en 2022 [1].

Pour atteindre ses objectifs, le plan organes-tissus a été doté d'un « *financement complémentaire* » de 210 millions d'euros, ce qui porte à 2 milliards d'euros le budget de cette « activité » pour la période 2022-2026.

Mission de l'agence de biomédecine

► Qu'est-ce que la classification de Maastricht ?

Les donneurs décédés après arrêt circulatoire ont été classés en quatre catégories lors d'une conférence internationale qui s'est déroulée à Maastricht en 1995. Cette classification internationale a été révisée en 2013.

- **La catégorie I** désigne les personnes qui font un arrêt circulatoire en dehors de tout contexte de prise en charge médicalisée, déclarées décédées à la prise en charge.
- **La catégorie II** désigne les personnes qui font un arrêt circulatoire avec mise en œuvre d'un massage cardiaque et d'une ventilation mécanique efficaces, mais sans récupération d'une activité circulatoire.
- **La catégorie III** désigne les personnes pour lesquelles une décision de limitation ou d'arrêt programmé des thérapeutiques est prise en raison du pronostic des pathologies ayant amené la prise en charge en réanimation.
- **La catégorie IV** désigne les personnes décédées en mort encéphalique qui font un arrêt circulatoire irréversible au cours de la prise en charge en réanimation dans le but de préserver les organes.

Dans la classification Maastricht, les catégories I, II et IV correspondent aux donneurs décédés après arrêt cardiaque inopiné, la catégorie III aux donneurs décédés après arrêt circulatoire suite à la limitation ou l'arrêt des thérapeutiques (LAT).

UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'**Agence de la biomédecine** et de la **Fondation de l'Académie de médecine**, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert.
Ce symbole rappelle que **nous sommes tous donneurs d'organes** et la **gratitude de la société à l'égard des donneurs**

Plus qu'un témoignage, une action concrète pour faire avancer les idées et les actes.

- le témoignage

Bonjour à vous,

Je vous partage en quelques mots mon témoignage du jour.

C'est face à des managers du Laboratoire GSK que j'ai témoigné ce jour sur le zona dans un premier temps et sur ma greffe en second.

Le témoignage s'est déroulé en quatre parties :

- Ma présentation et mon vécu zona
- Mon parcours zona et greffe cardiaque
- Ma vie actuelle, entre ma pathologie, ma vie professionnelle et associative.
- Questions diverses.

A l'issue du témoignage de nombreuses questions m'ont été posées et je pense qu'il y en aurait eu d'autre si nous étions pas limité par le temps.

Une très belle expérience ou la recherche médicale met en place un vaccin pour le zona.

Merci à David-romain pour toute sa confiance et à Agnès Renard pour sa collaboration et sa bienveillance lors du témoignage.

Très bonne fin de journée à vous.

Jean-Robert Darlis
Cardio greffe île de France
[Envoyé depuis Yahoo Mail pour Android](#)

C'est quoi un Zona ?

Dit simplement:c'est le virus de la varicelle qui se réactive.

Que l'on ait eu la varicelle ou pas, le virus est présent dans notre organisme.

"Après la guérison de la varicelle,le virus reste "endormi" à la racine des nerfs au niveau des ganglions nerveux" .améli.fr

Des années plus tard il peut se réactiver et entraîner l'apparition d'un zona

*"Le zona peut toucher le thorax, le cou,le visage,le bas de l'abdomen,plus rarement l'œil,la bouche,le pharynx.
Il provoque fièvre,douleurs,sensations de brûlures pertes de sensibilité sur les zones de la peau atteinte par le zona" améli.fr*

Le zona et les greffés des risques aggravés.

Le réveil du zona vient le plus souvent d'une baisse des défenses immunitaires venant avec l'âge,lors d'un stress ou d'une fatigue importante,ou d'une maladie entraînant un déficit immunitaire
VIH,CANCER.....

Les personnes greffées sont donc directement concernées par les risques aggravés du zona eux dont le système immunitaire est volontairement limité par les traitements anti-rejets,à vie.

La SFT(société francophone de Transplantation),

s'est donné une mission: participer et agir avec les instances de L'agence de Biomédecine et des ARS au déploiement du Plan 2022-2026 pour le prélèvement et la greffe d'organes et de tissus

La SFT pour mener à bien ce travail à voulu s'appuyer " *sur les associations de patients, les professionnels de santé pour faire une cartographie du déploiement du plan greffe précise sur chaque CHU*"

Des groupes de travail ont été déterminés lors de la réunion du 5 juin 2023.

Plusieurs adhérents des associations membres de la FGCP (France Greffes Cœur et/ou Poumons) se sont répartis dans divers ateliers de travail.

Ainsi Jean Robert Darlis ,président de Cardio-greffes ile de france à rejoint celui du " **Parcours patients et les améliorations à apporter**"

UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et de la Fondation de l'Académie de médecine, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert. Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs



Société
Francophone de
Transplantation

Compte-Rendu réunion d'interface SFT- Associations de patients 5 juin 2023

GTM

Présents :

SFT :

Lionel Badet, chirurgien urologue à Lyon, Président de la SFT,

Matthias Buchler, néphrologue à Tours, membre du CA de la SFT,

Marina Charbit, néphrologue pédiatre à l'hôpital Necker, Paris, Trésorière de la SFT

Sébastien Dharancy, hépatologue à Lille, Secrétaire général de la SFT,

Antoine Durrbach, membre du CA de la SFT

Thierry Hauet, Trésorier adjoint de la SFT

Julien Rogier, anesthésiste réanimateur à Bordeaux, Secrétaire général adjoint de la SFT,

Laurent Sebbag, membre du CA de la SFT

Antoine Thierry, néphrologue à Poitiers, Vice-Président de la SFT

Saida Ourahma, membre du CA de la SFT

Pascal Bodénant, Fédération Française Greffe Cœur Poumon

Eric Buleux-Osmann, Transhépate

Jean-Robert Darlis cardio greffe île de France

Stéphane Devoret, Vaincre la Mucoviscidose

Cédric Emile, Collectif Greffe+

Thierry Gesson, France Greffes cœur et/ou poumons

Pascal Lefevre, France Rein

André Le Tutour, Transhépate

Nathalie Mesny, Renaloo

Marie-Claire Paulet, France Adot

Brigitte Thevenin-Lemoine, France Rein

1) Création des groupes de travail

3 thématiques :

- Déploiement du plan greffe
- Communication
- Parcours patients et les améliorations à apporter

Déploiement du Plan greffe

Responsables : SFT Lionel Badet/Suppléant Antoine Thierry – Association Mme Mesny

Association : Mr Buleux-Osmann, Mme Mesny, Mme Thevenin-Lemoine, Mr Thierry Gesson
Transhépate, Renaloo, France Rein, FGCP

SFT : Lionel Badet, Laure Esposito, Antoine Thierry

Communication

Responsables : SFT Marina Charbit (à confirmer) – Association Mr Cédric Emile

Association : Mme Lacour, Mr Bodénant, Mr Cédric Emile, Mr Devoret
FGCP, Transforme, Greffe de Vie, Vaincre la Mucoviscidose

SFT : Marina Charbit, Sacha Mussot, Julien Rogier, Laure Esposito

Parcours patients et les améliorations à apporter

Responsables : SFT Matthias Buchler – Association Mr Le Tutour

Association : Mr le Tutour, Mme Mesny, Mr Lefèvre, Mr Jean-Robert Darlis
Transhépate, Renaloo, France Rein, GCPI - cardiogreffe

SFT : Matthias Buchler, Sébastien Dharancy, Laurent Sebbag

2) Définition des objectifs

L'urgence réside surtout pour le groupe de travail sur le déploiement du plan greffe. Il faut s'assurer que les choses progressent au niveau des régions et des CHU.

5 objectifs (voir document joint)

Objectif du groupe de travail

- 1- Établir un état des lieux par intérêt joint par CHU : septembre 2023
 - a. S'appuyer sur les associations de patient, les professionnels de santé pour faire une cartographie précise : établir par CHU un patient référent, un praticien référent
- 2- dynamiser la mise en route des réunions entre les différents acteurs du plan greffe (fin 2023 et 2024)
 - a- Laisser les ARS piloter l'organisation des rencontres s'il y a une volonté affichée mais s'assurer qu'il existe un rétro planning fixant des dates de rencontres et des objectifs précis
 - b- en cas de difficultés de mise en œuvre de rencontres par les ARS compter sur Nexstep pour organiser un audit externe et mettre en route un collectif de réflexion
- 3- Identifier les principaux problèmes présentés pour le déploiement de l'activité de transplantation et de prélèvement par CHU (mi 2024)
- 4- Faire des propositions concrètes de mesures correctrices permettant de se rapprocher des objectifs du plan greffe en terme de ressources humaines, gestion du plateau technique, accessibilité à la transplantation et aux prélèvements... (fin 2024)

UNE BELLE RENCONTRE A CARDIO-GREFFES



La rencontre s'est tenue dans le local de l'association autour d'un goûter.

Certains ou certaines transplantés.es ou en attente de greffes ,tous et toutes dans la bonne humeur.

Cependant de nombreuses questions et interrogations liées à l'hébergement quand on vient de loin, aux problèmes d'organisations, financiers, au jour le jour qui peuvent remettre en cause l'accès à la greffe ont été évoqués.

une invitée venant de Polynésie Française nous dit " *pour moi c'est pas la transplantation qui me pose un soucis mais comment vivre financièrement au jour le jour en attendant ma greffe.* "

Une deuxième rencontre à eu lieu sans Marinette à droite de la photo qui est décédée brutalement quelques jours après notre rencontre.

iTRANSPLANT de la Fondation AP-HP

site : <https://fondationrechercheaphp.fr>

iTransplant : l'intelligence artificielle au service de la transplantation d'organes pour une médecine de précision

La Fondation de l'AP-HP pour la Recherche a bénéficié du soutien du fonds de dotation MSDAVENIR en faveur d'iTransplant, un projet majeur alliant **médecine et intelligence artificielle**, dans le domaine de la **transplantation d'organes**.

La transplantation, ou greffe d'organe, constitue un traitement de choix dans la prise en charge de nombreuses maladies chroniques, permettant d'augmenter significativement **la qualité de vie des patients**.

Transplantation et système immunitaire

La principale complication d'une transplantation est le rejet de greffe : le système immunitaire du receveur identifie les cellules de l'organe transplanté comme étrangères, au même titre qu'un virus, et met en place des mécanismes de défense à son encontre. Afin d'éviter cela, chaque transplantation s'accompagne d'un traitement immunosuppresseur afin de réduire les risques de rejet en désactivant cette réponse immunitaire.

Chaque année, des milliers de transplantations échouent cependant à cause d'un rejet de greffe (20% d'échec la première année suivant l'opération), avec d'importantes conséquences en termes de mortalité et de morbidité pour les patients. Il est encore très difficile d'évaluer et d'anticiper le risque de rejet.

iTransplant : améliorer la prise en charge des patients transplantés grâce à l'intelligence artificielle

Le projet iTransplant vise à **prévenir les risques de rejets dans les transplantations du foie, du rein, du cœur et du poumon**, en s'appuyant sur l'expertise de neuf équipes de l'AP-HP à l'hôpital Saint-Louis, à l'hôpital Beaujon, à l'hôpital Bichat-Claude-Bernard, à l'hôpital Necker-Enfants Malades et l'hôpital Fernand-Widal, en partenariat avec l'INSERM et l'Université Paris Diderot.

Le projet permettra de réunir, dans un outil unique et facilement utilisable par les médecins, **des données cliniques, biologiques, immunologiques, épidémiologiques, thérapeutiques et génétiques** de patients transplantés du foie, du rein, du poumon et du cœur. Cette base de données sera associée à un système d'intelligence artificielle qui permettra d'établir des profils types afin :

- de déterminer pour chaque patient, de façon personnalisée, le risque de rejet afin d'améliorer considérablement la prise en charge ;
- d'augmenter la précision du diagnostic en intégrant des nouveaux biomarqueurs ;
- d'analyser la réponse aux différents types de traitement mis en place afin de les adapter selon l'organe greffé et les personnaliser ;
- d'améliorer la prise en charge globale des patients transplantés.

Sur le long terme, le projet a pour objectif d'établir de nouvelles règles de bonnes pratiques afin d'améliorer les politiques sanitaires en matière de prévention des rejets de greffe, au niveau européen et international.

Le Pr Carmen Lefaucheur du service de Néphrologie – Transplantations de l'hôpital Saint-Louis AP-HP, coordonnateur du projet, et le Pr Alexandre Loupy, service de Néphrologie-Transplantation rénale adultes de l'hôpital Necker-Enfants malades AP-HP sont intervenus lors du huitième Rendez-vous de la Fondation dédié à l'intelligence artificielle.

Petit lexique sur les intelligences Artificielles.(IA)

il existe de multiples termes pour définir une IA ou des IA
mais toutes ont en commun des appellations comme:

-Machine Learning (ML) ce qui définit en français pour une IA: *les apprentissages automatiques simples ou complexes;*

exemple d'applications de ML

-la voiture autonome. Elle est équipée de caméras, de radars, de capteurs. Ces équipements permettent d'utiliser un GPS pour guider la voiture sans chauffeur.

-Deep Learning (DL) ce qui définit pour une IA **apprentissage profonds:**

“elle utilise des réseaux de neurones pour mimer le processus d'apprentissage du cerveau humain” c'est neurones obtenus sont dit artificiels et permettent à une machine d'apprendre par elle même via les informations qu'elles reçoit et corrige elle même les erreurs ou informations approximatives enregistrées précédemment. Ceci contrairement à une programmation classique qui se contente d'exécuter des informations ou programmes qu'on lui a donné;

exemple d'applications de DL

-En agriculture, faire la différence pour une machine d'épandage entre les plantes cultivées et les herbes non désirées (sans commentaires!!!)

- En Santé, faire des diagnostics plus performants , pouvoir *comparer des grandes quantités de données de symptômes rassemblées dans un outil (un algorithme)lié à des ordinateurs ultra puissant*

lire l'article de la fondation AP_HP **“Itransplant algorithme au service des transplantations”**

DL et ML peuvent être associés.

On parle aussi d'algorithmes : mais c'est quoi un algorithme?

-Algorithme : c'est des mathématiques ,de l'informatique. *C'est un outil* contenant une suite de données(Data) d'informations qui se compte en millions ou mois suivant l'usage auquel il est destiné pour résoudre un problème.Son utilisation est liée à un ordinateur.

C'est donc un outil qui n'est pas infallible car il faut entrer des " Bons Critères" suivant le but souhaité.

Aujourd'hui il existe des Sociétés qui conçoivent des algorithmes à la demande d'organismes tels que La sécurité Sociale, l'Éducation Nationale, les Hôpitaux ,les Laboratoires Pharmaceutiques ,les médias, en réalité rien n'échappe ou échappera aux algorithmes et donc aux intelligences artificielles. .

exemple:

-un algorithme de répartition pour faire correspondre une liste de personnes avec une liste de places disponibles.

on va au choix suivant le "but recherché" donner à l'algorithme des critères relativement peu indicatifs :lieu géographique, lieu d'habitation **ou** plus personnels pour un étudiant "boursier ou pas" "résultats scolaires" son milieu d'origine, **ou** pour des salariés revenus financiers impayés **ou** plus intrusifs : santé ,maladie, handicap, passé judiciaire....

-Plus complexe:

Celui de la Fondation AP-HP nommé iTRANSPLANT page précédente

Conclusion/ La recette du jour version Allégée.

pour faire une intelligence artificielle il nous faut:

-des gros algorithmes avec du ML(machine learning) du DL (machine learning) pour leurs apprentissages et surtout des logiciels eux-mêmes de plus en plus performants.

Histoire courte

L'histoire de l'intelligence artificielle

L'histoire de l'intelligence artificielle **début** en **1943**, avec la publication de l'article « A Logical Calculus of Ideas Immanent in Nervous Activity. » par Warren McCulloch et Walter Pitts. Dans ce document, les scientifiques présentent le premier modèle mathématique pour [la création d'un réseau de neurones](#).

En 1950, Snarc, **le premier ordinateur à réseau de neurones**, sera créé par deux étudiants de Harvard : Marvin Minsky et Dean Edmonds. La même année, Alan Turing publie **le Turing Test** qui sert encore pour évaluer les IA. De ce test découlent les fondations de l'intelligence artificielle, de sa vision et de ses objectifs : **répliquer ou simuler l'intelligence humaine dans les machines**.

Mais ce n'est qu'en 1956, que le terme d'intelligence artificielle sera prononcé pour la première fois, durant la conférence « Dartmouth Summer Research Project on Artificial Intelligence. » de John McCarthy. Lors de cet événement, les chercheurs présentent les objectifs et la vision de l'IA. Beaucoup considèrent cette conférence comme **la véritable naissance de l'intelligence artificielle** telle qu'elle est connue.

Plusieurs années s'écoulent et les travaux sur l'intelligence artificielle continuent. En 1959, Arthur Samuel [invente le terme de Machine Learning](#) en travaillant chez IBM. En 1989, le français Yann Lecun met au point le premier réseau de neurones capable de reconnaître des chiffres écrits à la main, cette invention sera à [l'origine du développement du deep](#)

UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et de la Fondation de l'Académie de médecine, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert. Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs

L'Association des diabétiques vous propose une recette d'été pauvre en glucides

Les filets de poulet sont maigres, ils contiennent 2% de matière grasse.



Par portion :

Calories :368

Protéines :35.00g | Glucides :30.00 | Lipides :12.00g

Gras : ○○○○ | Sucre : ●●○○



INGRÉDIENTS :

400 g de filet de poulet
3 gousses d'ail
3 cuillères à soupe d'huile d'olive
4 cuillères à soupe de jus de citron
4 cuillères à soupe de yaourt brassé
2 cuillères à café de paprika fumé
2 cuillères à café de persil
Poivre du moulin
1 pincée de sel
500 g de pommes de terre
800 g de courgettes

- 1 Couper les filets de poulet en cubes. Dégermer et hacher les gousses d'ail finement.
- 2 Dans un saladier, mélanger le jus de citron, l'huile d'olive, l'ail, le persil, le poivre et le sel. Ajouter les cubes de poulet puis remuer pour bien les enrober dans la marinade. Couvrir le saladier et réserver au réfrigérateur au minimum 1 heure et jusqu'à 24 heures afin que la viande s'imprègne bien de tous les arômes.
- 3 Laver les pommes de terre et les courgettes. Couper en rondelles et cuire dans l'eau bouillante 15 minutes. Egoutter, mixer en purée. Et réserver.
- 4 Enfiler les morceaux de viande sur des pics à brochette préalablement mouillés. Faire cuire au barbecue ou au four (12 minutes à 180°C) ou dans une poêle antiadhésive (6 minutes). Mélanger le yaourt et le paprika fumé, poivrer. Servir avec les brochettes et la purée.

Vous pouvez consulter leur site sur <https://.federationdesdiabetiques.org>

NOS HERBES



LE PERSIL:

il apprécie les terres riches et fraîches. Ratissez bien le sol, semez à la volée les graines. Recouvrez d'une légère couche de terreau, arrosez à la pomme d'arrosage et recouvrez d'un voile de forçage. C'est la solution pour aider à la levée des semis, souvent capricieuse. Le semis se fait de mars à novembre.

Si vous souhaitez traiter des problèmes digestifs et éliminer la mauvaise haleine, il vous suffit de mastiquer quelques feuilles de cette plante. Le thé au persil. On utilise deux cuillères à soupe de persil frais dans deux tasses d'eau bouillante. Ensuite, on laisse reposer un peu et on filtre pour pouvoir le boire après.



LE BASILIC:

L'idéal est de le semer en pot dès mars-avril, puis de laisser ces petits pots sur un appui de fenêtre à l'intérieur, puis de repiquer au jardin mai-juin.

Le basilic est une plante couramment utilisée en cuisine mais il a aussi de nombreuses vertus qui peuvent se révéler extrêmement intéressantes pour la santé. En effet, le basilic est très riche en antioxydants qui luttent contre l'apparition des maladies cardiovasculaires et de certains cancers.



LE THYM:

possède des composants très intéressants qui favorisent notre santé et notre bien-être. Parmi eux, les plus importants sont ses huiles essentielles ,

Parmi les autres bienfaits du thym :

Il favorise la respiration, lutte contre le mal de gorge, la bronchite, la toux. Il permet de **traiter différents problèmes liés aux voix respiratoires.**

Sa teneur élevée en fer favorise l'augmentation de l'hémoglobine dans notre sang.

Il est excellent pour traiter le problème de l'hyperhidrose (excès de transpiration des mains et des pieds) qui touche des milliers de personnes.

Il améliore le sommeil et aide à s'endormir facilement.

C'est aussi un puissant antibiotique naturel et il favorise la cicatrisation des plaies de la peau. L'infusion de miel et de thym est une boisson traditionnelle, reconnue et utilisée depuis longtemps en médecine naturelle. Elle permet, entre autre, de **traiter différents troubles respiratoires et de la gorge.**

NOS HERBES

L'ESTRAGON:



L'estragon est riche en fer et en manganèse, un antioxydant qui prévient les dommages provoqués par les radicaux libres (maladies cardiovasculaires, cancers, vieillissement...). La principale vertu de l'estragon est qu'il est un **très bon anti-stress**.

Il contient deux types de benzodiazépines, des substances naturelles utilisées pour lutter contre l'anxiété car elles agissent sur le système nerveux central. Ce traitement naturel est donc également recommandé en cas d'insomnie.

D'autre part, cette fine herbe participerait à **prévenir l'apparition d'allergies**. Selon une étude, il permettrait de réduire la libération de l'histamine dans l'organisme, responsables de nombreux symptômes allergiques.

LE ROMARIN :



une plante super détoxifiante

Drainant, antioxydant et anti-inflammatoire, le romarin transmet sa force aux organismes fatigués. Des bienfaits réparateurs dont on profite grâce à ses feuilles, son huile essentielle et ses bourgeon

Le romarin stimule le foie, l'un des systèmes d'épuration les plus performants de notre corps. Il favorise la production d'acides biliaires par les cellules hépatiques, nécessaires pour digérer les graisses, et facilite la transformation des déchets qui seront ainsi mieux éliminés par les reins. Ce mécanisme assure aussi une meilleure détoxification des médicaments, y compris entre deux cures de chimiothérapie

Infusion de miel et de thym

Ingrédients

- 1 tasse d'eau (250 ml)
- 1 cuillère à café de thym (5 g)
- Le jus d'un citron
- 1 cuillère à café de miel (7,5 g)

Préparation

- Faites chauffer l'eau avec le thym et portez-la à ébullition.
- Quand l'eau bout, laissez reposer pendant 3 minutes et ajoutez une cuillère à café de miel puis buvez.

Infusion romarin

Infuser 2 à 6 g de romarin ciselé, soit 1 à 2 c. à s., dans un quart de litre d'eau pendant 10 minutes. À boire après chacun des principaux repas, pendant une vingtaine de jours.

SUDOKU

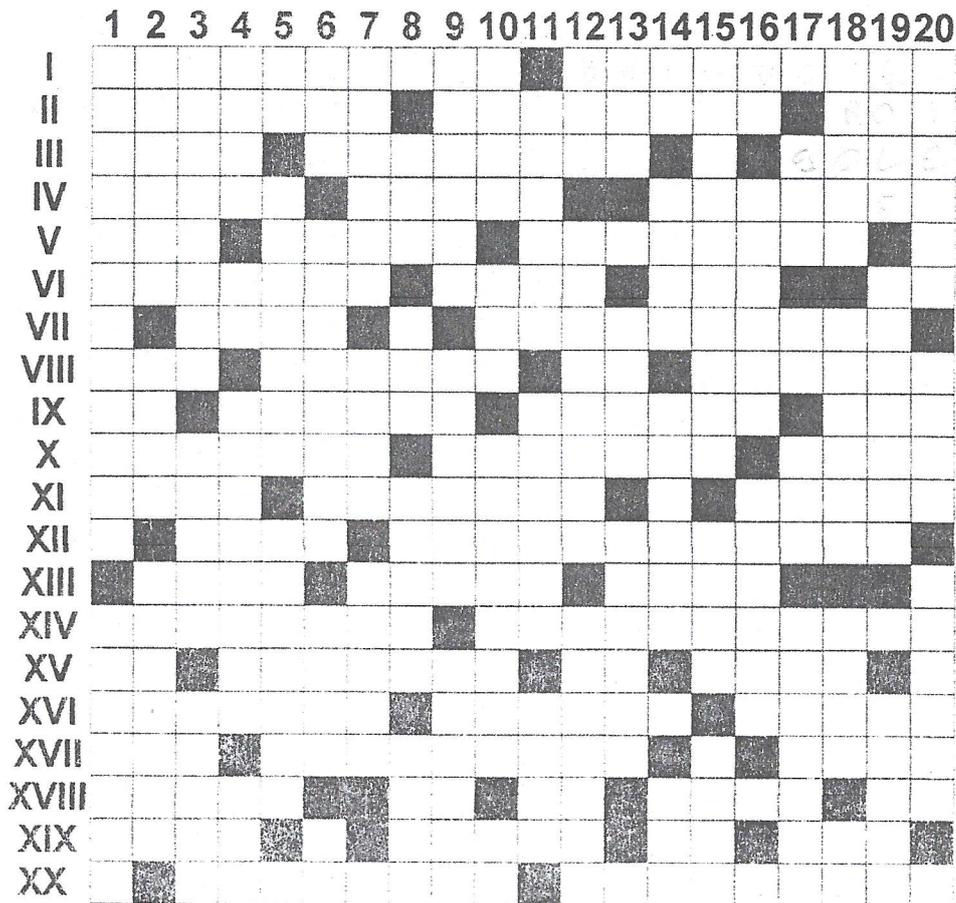
Le Sudoku (ou Su Doku) ce qui signifie en japonais "chiffre unique".

La version moderne est une juxtaposition de 9 carrés de 9 cases chacun soit un carré final de 81 cases.

Chaque carré, chaque ligne horizontale, et chaque colonne verticale doit comporter les chiffres 1 à 9 dans un ordre différent ou autrement dit on ne doit pas avoir deux fois le même chiffre dans une ligne, une colonne ou un carré.

3	8	7	4					
					1	2		4
		2					9	7
					6			2
4		3	5			7		
		1			7			3
		9		7		4		6
	7			3				9
	1		2	6				

LES MOTS CROISES MC N° : 33 de RC

**HORIZONTALEMENT :**

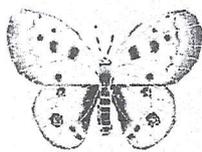
I- Exempter une infraction. Endroit pour faire trempette. II- Combustible. Réservoirs. Monarque. III- Sert dans le métro. Maigreurs. Poisson plat. IV- Zones paysannes.... Briller. Petites rémunérations. V- Le Moi. Dans un poulet. Luette. VI- Risqué. Langue celtique. Victoire de Napoléon en 1805. Voyelles. VII- Tache sur la cornée. Peu de valeurs. VIII- Père de l'Humanité. Nabots. Route. Goliath en fut un. IX- Adverbe. Coups au Fleuret. Sert à tendre. On peut la faire. X- Apathie. Maison communautaire. Sert en poésie. XI- Prénom. Registre foncier d'une seigneurie. Tiges. XII- Ecrit. Port pour Saint Louis. XIII- Barre. Vins d'Italie. Mort violente. XIV- Travaille le bois. Ruineuse. XV- Note. Pour les Skieurs. Démonstratif. Poète Grec. XVI- Fonction provisoire. Pièces de vaisselles. Respirer difficilement. XVII- Souvent d'angle. Commerçantes. Un peu fou. XVIII- Têtes de rochers. Interjection. Lettre grecque. Agréable. Do. XIX- Rivière du Congo. Se dit en vers. Alternative. Péninsule des Etats-Unis. XX - Au début d'un chapitre.. Pièces de charpentes.

VERTICALEMENT :

1- Saisir un objet de pensée. Publication. 2- Réputée en cette période. Graisse. Isolant. 3- Représentant élu (ancienne Russie). Période. Lutin. 4- Enjoliva. Coulée de lave. Lieu de troc. Organisation. 5- Saint de la Manche. Flûte ancienne.... Antique: navires. 6- Avion léger. Pièce servant à son moi. Sous-vêtement. Do majeur. 7- Ecorce. Enlevée. Coup en arts marciaux. 8- Dépouillé, être spirituel. Tondues. Mélange d'épices. 9- Tuée. Avoir de l'humour. Conurbation du Japon. 10- Rejeter. Contribution. Rigueur. Pronom. 11- Meurtrière. Gaitée. A feu et à sang. 12- Charpente. Toit transparent. Ouvriers à bois. 13- Il y fut curé. Trop tardive. Chef-lieu de canton du 93. 14- A la mode. Addition. Prions. Petit travail. 15- Etude d'origine. Montagne de Thessalie. Gospel. 16- Initiales pieuses. Sur un casque. Confréries. 17- Aigre. Dieu solaire. Pingre. Ouvrage d'architecture. 18- Gamin. Tonneau odorant. Rivière du Congo 1300 km. Métal précieux. 19- Maître des vents. Appréciations. Evite. 20- Repos de jour. Eveché. Repentir.

Poème - Les Papillons

Gérard de Nerval



I

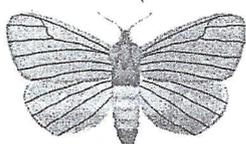
De toutes les belles choses
Qui nous manquent en hiver,
Qu'aimez-vous mieux ?
- Moi, les roses
- Moi, l'aspect d'un beau pré vert ;
- Moi, la moisson blondissante,
Chevelure des sillons ;
- Moi, le rossignol qui chante ;
- Et moi, les beaux papillons !

Le papillon, fleur sans tige,
Qui voltige,
Que l'on cueille en un réseau ;
Dans la nature infime,
Harmonie
Entre la plante et l'oiseau !...

Quand revient l'été superbe,
Je m'en vais au bois tout seul :
Je m'étends dans la grande herbe,
Perdu dans ce vert linceul.
Sur ma tête renversée,
Là, chacun d'eux à son tour,
Passe comme une pensée
De poésie ou d'amour !

Voici le papillon "faune",
Non-et jaune;
Voici le "mars" azuré,
Agitant des étincelles
Sur ses ailes
D'un velours riche et moiré.

Voici le "vulcain" rapide,
Qui vole comme un oiseau :
Son aile noire et splendide
Porte un grand ruban ponceau.
Dieux ! le "soufré", dans l'espace,
Comme un éclair a relui...
Mais le joyeux "nacré" passe,
Et je ne vois plus que lui !



II

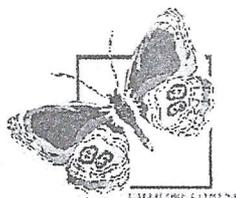
Comme un éventail de soie,
Il déploie
Son manteau semé d'argent ;
Et sa robe bigarrée
Est dorée
D'un or verdâtre et changeant.

Voici le "machaon-zèbre",
De fauve et de noir rayé ;
Le "deuil", en habit funèbre,
Et le "miroir" bleu strié ;
Voici P "argus", feuille-morte,
Le "morio", le "grand-bleu",
Et le "paon-de-jour" qui porte
Sur chaque aile un oeil de feu !

Mais le soir brunit nos plaines ;
Les "phalènes"
Prennent leur essor bruyant,
Et les "sphinx" aux couleurs
sombres,
Dans les ombres
Voltigent en tournoyant.

C'est le "grand-paon" à l'oeil rosé
Dessiné sur un fond gris,
Qui ne vole qu'à nuit close,
Comme les chauves-souris ;
Le "bombice" du troène,
Rayé de jaune et de vent, - -
Et le "papillon du chêne"
Qui ne meurt pas en hiver !..

Voici le "sphinx" à la tête
De squelette,
Peinte en blanc sur un fond noir,
Que le villageois redoute,
Sur sa route,
De voir voltiger le soir.



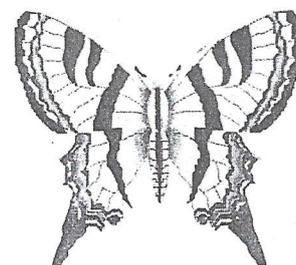
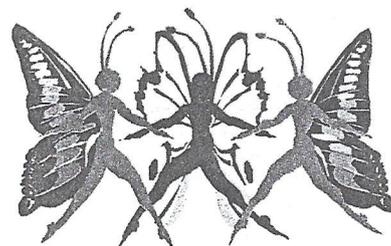
Je hais aussi les "phalènes", Sombres
hôtes de la nuit,
Qui voltigent dans nos plaines
De sept heures à minuit ;
Mais vous, papillons que j'aime,
Légers papillons de jour,
Tout en vous est un emblème
De poésie et d'amour !

III

Malheur, papillons que j'aime,
Doux emblème,
A vous pour votre beauté !...
Un doigt, de votre corsage,
Au passage,
Froisse, hélas ! le velouté !..

Une toute jeune fille
Au coeur tendre, au doux souris,
Perçant vos coeurs d'une aiguille,
Vous contemple, l'oeil surpris :
Et vos pattes sont coupées
Par l'ongle blanc qui les mord,
Et vos antennes crispées
Dans les douleurs de la mort !...

Gérard de Nerval, Odelettes





Adhésion de soutien à compléter et à renvoyer avec votre règlement de : 30 euros
Claire Macabiau 2 square Raphaël résidence Orsay 78150 LE CHESNAY.

-Nom :

Prénom :

Email :

-Téléphone

-Date de naissance:

-Votre situation professionnelle ou autres :

-Adresse :

-Code Postal :

-Ville :

-Date de greffe :

Nature de la greffe - COEUR

- COEUR et POUMONS

- POUMONS

- AUTRES

Centre de greffe :

Centre de réadaptation (pour les transplantés.es)

Vous êtes :

Transplantés.es

Famille- amis.es

Bienfaiteur

J'accepte que l'on communique mes coordonnées à notre Fédération FGCP.

DATE :

SIGNATURE :

MERCI

Adresses utiles

Cardio-Greffes île de France

36 rue Petit 75019 Paris.

Tél: 06 89 23 10 02

Email: cardiogreffe@gmail.com

Président honoraire : Gérard Dubreuil

Président de l'association

Jean-Robert Darlis

23 Rte de Narvau 58140 Lormes

Tél : 06 89 23 10 02

darlisjr@yahoo.fr

Secrétaire

Marie-Louise Dubreuil

1 rue du Paradis 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Trésorière

Claire Macabiau

2 square Raphaël - Résidence Orsay 78150 Le Chesnay

Tél: 06 74 67 42 12

macabiau.claire@orange.fr

Administrateur

Henri Ferrat

1 allée du docteur Calmette 93260 Les Lilas

Conception bulletin Coeur-Poum

Henri Ferrat

