

cardi♥-greffes  
ile de France



# CŒUR-POUM

36,RUE PETIT 75019 PARIS

TEL: 01 49 72 93 83

E-Mail: [cardiogreffe@gmail.com](mailto:cardiogreffe@gmail.com)

DECEMBRE  
2022

## Les feuilles mortes

Tombent, tombent les feuilles rousses,

J'entends la pluie sur la mousse.

Tombent, tombent les feuilles molles,

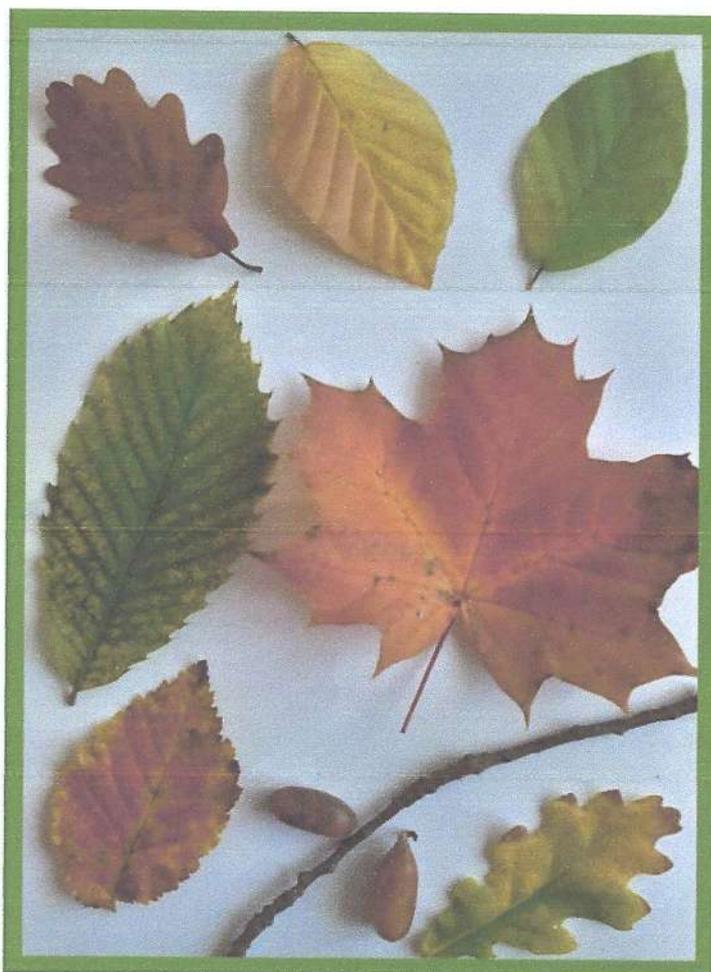
J'entends le vent qui s'envole.

Tombent, tombent les feuilles d'or,

J'entends l'été qui s'endort.

Tombent, tombent les feuilles mortes,

J'entends l'hiver à ma porte.

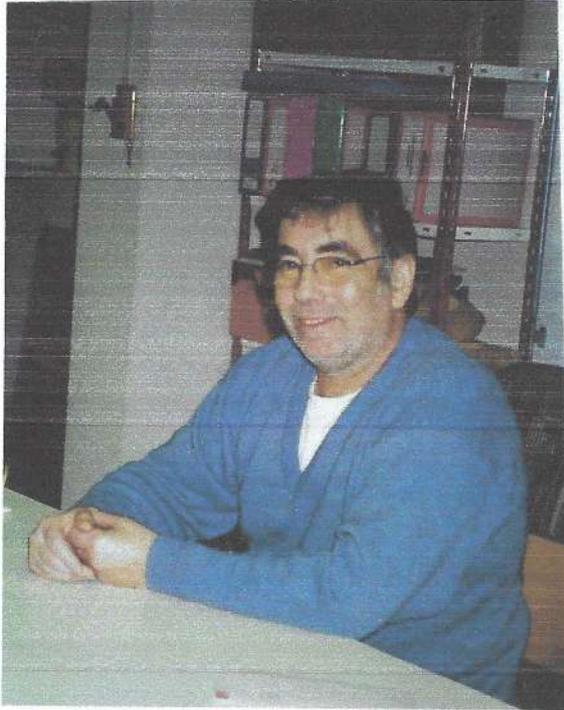


Pernette CHAPONNIÈRE (1915- 2008) *Petites poésies des quatre saisons*



Membre de la FEDERATION FRANCE GREFFES CŒUR et/ou POUMONS (F.G.C.P)  
[francegreffecoeurpoumon@gmail.com](mailto:francegreffecoeurpoumon@gmail.com)

## A NOTRE AMI GÉRARD



Nous avons appris avec tristesse le décès de Gérard Dubreuil survenu au mois de novembre 2022. Il allait bientôt fêter ses trente années de transplantation cardiaque.

Gérard après avoir été président, puis vice-président de Cardio-Greffes ile de France à continuer de contribuer comme adhérent à la vie de notre association. Récemment, nous l'avons nommé Président d'Honneur. Il à été membre du conseil d'administration de notre Fédération depuis sa création jusqu'en 2015. Lors des réunions il y mettait toujours un peu de fantaisie par ses anecdotes.

Je me souviens de ma première rencontre avec Gérard. C'était dans la salle d'attente de suivie des greffés.es de la Pitié Salpêtrière la ou se faisait pêle- mêle les prises de sang, les discussions entre greffés et les infirmières, les repas....une époque révolue aujourd'hui.

Gérard m'a parlé de l'association plusieurs fois, mais comme tous les greffés en consultation de jour, j'étais plus préoccupé par l'heure à laquelle j'allais pouvoir rentrer chez moi après une longue journée d'attente entre les soins.

Mais à chaque jour de consultation Gérard était toujours là fidèle au poste. C'est comme ça qu'un jour j'ai rejoins l'association.

La Salpêtrière, ma "*deuxième Maison*"

C'était son expression, et c'était la réalité. Gérard connaissait tout le monde à l'hôpital: et était connu de tous: infirmières ,médecins,cardiologues et aussi le Professeur Cabrol et sa femme

Très impliqué dans la vie associative de Cardio-greffes ,il rencontrait les patients greffés dans leur chambre ,dans les couloirs, dans la salle de suivi des greffes.es pour les soutenir , les aider moralement et les inciter à adhérer à l'association. Il était dans son élément, à l'aise avec tout le monde ,toujours à son poste pendant de longues années :*c'était sa deuxième maison.*

Toute L'équipe de cardio-greffes exprime amitiés et ses sincères condoléances à Malou son épouse ,qui à été son soutien - une AIDANTE- avant l'heure,à ses enfants et petits enfants.

## édito : bénévolat associatif et bénévolat "ponctuel"

Le 05 décembre nous avons participé à la journée Associations bénévoles : *une force pour l'APHP à la faculté de médecine Sorbonne Université.*

France Bénévolat à fait une intervention sur l'évolution du bénévolat .  
France Bénévolat regroupe 80 Associations Nationales (France handicap, croix rouge, secours populaire....)

et fait régulièrement des enquêtes sur tout le territoire national.

L'enquête 2022 confirme une diminution du bénévolat.

Depuis 2016 le taux d'engagement bénévolat associatif passe de 24% en 2019 à 20% en 2022 toutes générations confondues.

Pour les personnes âgées il s'agit d'un retrait définitif ou passager lié à la fin de la pandémie covid ou la fin des restrictions. (26% ont arrêtés des activités de bénévolat pendant la pandémie, environ ¼ ont repris en 2022, ¾ pourrait reprendre si la pandémie prenait fin)

Pour les plus jeunes c'est plutôt une réorientation du bénévolat vers un *bénévolat direct et ponctuel.*

La pandémie à amplifiée un phénomène qui à commencé depuis 2016.

### **Bénévolat direct et ponctuel**

Cependant L'enquête de France Bénévolat montre quand pleine pandémie covide le Bénévolat direct et ponctuel à continuer sa progression de 13%; regroupant ainsi 1/3 des bénévoles associatifs.

10% ont décidé de donner du temps pendant la pandémie, 2/3 ont continué à le faire en janvier 2022 et 1/3 ont cessé.;

Le bénévolat direct et ponctuel c'est : je m'engage pour une cause, un évènement précis limité dans le temps une fois ou plusieurs fois par an.

Nous devons, association, tenir compte de cette évolution sous peine de disparaître.  
Le bénévolat ponctuel c'est le nouveau chemin pour espérer voir venir dans les associations des bénévoles ponctuels qui choisissent de s'engager "plus" durablement dans une association comme cardio-greffes par exemple.

# CONGRÈS FRANCE GREFFES COEUR-POUMONS



Cette année le Congrès France Greffes Coeur-Poumons à été organisé par l'AGCP

AUVERGNE RHÔNE ALPES à Lyon. Association créée en 1985 et membre de France Greffes Coeur-Poumons depuis sa création en 1985.

Rachel MAIN présidente de l'AGCP Auvergne Rhône Alpes et Serge Rochet ont animé deux jours de rencontres et d'échanges entre les différentes associations membres de la Fédération FGCP.

Plusieurs Conférences Médicales se sont succédées pendant ces deux jours.

**-Le nouveau Plan Greffe** par le Docteur Tsimaratos de l'Agence de Biomédecine

**-Les avancées faites à l'hôpital** sur la gestion des greffons et plus particulièrement aux Hospices Civils de Lyon;- La gestion de la pandémie -et les problèmes rencontrés par les greffés qui n'ont pas assez

d'anticorps,- La Greffe Pulmonaire, présentés respectivement par le Docteur Laurent Sebbag, Elisabeth Hugon Vallet et Matteo Pozzi du Pôle Insuffisance Cardiaque.

-Une présentation du Laboratoire Mallinckrodt- Therakos: Nouveau dispositif sur les rejets chroniques.

- l'Assemblée Générale de la FGCP avec la présentation du rapport moral, du rapport d'activités et du rapport financier.

## Ce Congrès à été celui de l'élection du nouveau Président de l' FGCP

**-Conseil d'administration FGCP pour l'élection des membres du bureau,** en simultané avec l'Assemblée Générale de l'AGCP Auvergne Rhône Alpes organisatrice du congrès; celle-ci à été suivie d'un vin d'honneur.

-Un moment important à été consacré aux témoignages des bénévoles face au Covid et leur qualité de vie.

Le congrès s'est terminé par un dîner Gala de clôture dans le vieux Lyon .

## Prochains Congrès:

- Septembre 2023 organisé la Région Pays de la Loire Poitou-Charente ; association des transplantés thoracique de l'ouest.
- En 2024 organisé par la région paris Ile de France; association Cardio-greffes ile de France.
- Cette année-là sera aussi l'anniversaire des 30 ans de Congrès de L'FGCP.

# Election du nouveau président de la fédération

L'assemblée Générale de la FGCP s'est tenue pendant le Congrès de Lyon. A l'issue de l'assemblée générale la fédération a élu son nouveau président Thierry Gesson qui a pris le relais de Claire Macabiau présidente démissionnaire.

## 2022 - ELECTION DU NOUVEAU PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANCE GREFFES CŒUR ET/OU POUMONS



### LE MOT DE THIERRY GESSON NOUVEAU PRÉSIDENT 2022:



Je m'appelle **Thierry Gesson**,

J'ai été greffé il y a 17 ans au CHU de Rangueil à Toulouse. Je me suis investi dans le monde associatif avec **Midi Cardio Greffes** il y a une quinzaine d'années, aujourd'hui, je suis président de cette association. C'est avec joie que je prends la suite de **Claire Macabiau** à la présidence de la Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons, dont j'espère pouvoir faire perpétuer son travail. Je m'entourerai d'une équipe dynamique pour mener à bien tous les projets que nous avons pour la Fédération.

Thierry GESSON

### LE MOT DE CLAIRE MACABIAU:



Ayant eu la chance de bénéficier d'une greffe cardiaque en janvier 1998, j'ai été sollicitée par un membre du bureau de Cardio Greffes Ile de France pour intégrer leur association.

Après avoir été « promue » à différents postes à Cardio Greffes Ile de France, j'ai accepté de nouvelles missions.

Sous l'égide de Jean-Claude Boulmer, j'ai assuré le secrétariat de la **FGCP** (à l'époque **FFAGCP**) et de celui de l'**Alliance du Cœur** (ex **FNAMOC**).

En 2008 après avoir été formée par **Jean-Claude Boulmer**, j'ai accepté la Présidence de la **FFAGCP**.

Depuis je pense avoir su faire rayonner la **FGCP** dans les différentes instances ministérielles et hospitalières. Pour moi il a toujours été primordial de mettre en avant les personnes en attente de greffe, les greffés et leurs proches. Ainsi il a pu être rédigé différentes brochures à leur intention, et dernièrement leur proposer quelques formations.

Aujourd'hui je pense, après 14 ans de bons et loyaux services à la **FGCP**, qu'il est temps de passer la main.

C'est avec plaisir que je passe le flambeau de la présidence à Monsieur **Thierry Gesson**, celui-ci est aussi Président de l'**Association Midi-Cardio Greffes Occitanie**.

Je lui souhaite une belle réussite et bon courage.

Claire Macabiau

## UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'**Agence de la biomédecine** et de la **Fondation de l'Académie de médecine**, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert.

Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs

## l'appli du don d'organes une appli pour s'informer, partager, protéger ses proches

Le collectif Greffes + regroupant des associations travaillant pour le don d'organes et la greffe lance l'application sur mobile " l'appli du don d'organe"

Cette application, initialement développée par l'Association **MARYSE POUR LA VIE**, en collaboration avec GREFFES +, est destinée à informer sa famille et ses proches de ma proche décision à savoir : **ne pas être opposé au prélèvement d'organes si le cas se présente, conformément à la Loi.**

L'Application utilise les fonctions de base des mobiles : mail, sms, messages, whats- apps ..... sous la forme d'un message pré rempli (modifiable) à mes contacts de mon choix.

D'autres fonctions sont disponibles à découvrir en parcourant l'appli.

Cette application est appelée à évoluer en fonction des retours des utilisateurs et des utilisatrices pour être un outil performant de communication et d'information sur le don d'organes et le greffe.



Appli du  
Donneur  
d'organes

Don d'organes  
Dons de vie

Pour sauver  
des vies,  
il faut l'avoir dit !

Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

[www.dondorganesdonsdevie.com](http://www.dondorganesdonsdevie.com)

Comme chaque automne, l'Agence de la biomédecine met en place un dispositif de sensibilisation au don de rein du vivant : « **Don de rein entre proches : de bonnes raisons d'en parler dès maintenant avec vos proches et votre médecin** ».

Avec ce nouveau message, la campagne d'information cherche à illustrer l'impact positif, documenté par la littérature scientifique, de la greffe rénale issue de donneur vivant sur la qualité des vies des personnes greffées et engage les personnes concernées à y penser au plus tôt.

**En effet, le baromètre 2022 indique que si 98% des Français savent qu'on peut donner un rein de son vivant à un proche pour soigner les maladies rénales, seuls 7% des Français savent que la greffe de rein n'est pas qu'une solution de dernier recours, si les autres traitements échouent.**

**Le dispositif se déploiera vers deux publics :**

- auprès des professionnels de santé dès cette semaine, s'étalant sur 5 semaines, avec des bannières, des articles, des visuels sur des sites spécialisés comme JIM néphro et médecins généralistes, SantéLog, AFIDTN, etc.  
Un module de e-formation avec 3 vidéos sur Vidal.fr sera également mis en ligne.
- auprès du grand public concerné, à partir du 15 novembre, avec un dispositif média digital (= bannières sur des sites spécialisés ou après des recherches de mots clefs spécifiques), une présence sur des écrans dans des établissements de santé spécialisés néphrologie, mise à disposition des brochures dans 450 centres de dialyse, etc.

## Le Don Croisé L'Agence de Biomédecine informe

*Le don croisé repose sur le principe d'anonymat. Chaque donneur des deux paires accepte de donner un rein à un receveur anonyme pour permettre à son proche d'accéder à une greffe. Chaque receveur accepte également de recevoir un rein d'un donneur anonyme.*

*Le don croisé permet d'augmenter le nombre de donneurs potentiels face au grand nombre de patients en attente d'une greffe de rein : en 2020, 4697 malades étaient nouvellement inscrits sur une liste d'attente d'une greffe de rein et seuls 2595 ont été greffés cette même année. Elle présente aussi des avantages médicaux intéressants : accès rapide à la greffe, faible temps d'ischémie froide, niveau de compatibilité HLA (Abrégé de l'anglais « human leukocyte antigen ») élevé et une chirurgie programmée.*

*Le don croisé est une organisation particulière de greffe rénale avec donneur vivant autorisé par la loi de bioéthique du 7 juillet 2011 et son décret d'application paru en septembre 2012. Ce don est régi par trois principes posés par la loi : l'information du donneur, l'anonymat entre les deux paires et la simultanéité des interventions chirurgicales.*

*Cette solution peut être envisagée lorsque le proche qui souhaite donner n'est pas compatible avec le patient.*

*Un donneur D1 souhaite donner à son proche, le receveur R1, mais n'est pas compatible avec lui. Par ailleurs, un donneur D2 souhaite également donner à son proche, le receveur R2, mais n'est pas compatible avec lui.*

*Si le donneur D1 est compatible avec le receveur R2 et que le donneur D2 est compatible avec le receveur R1, une greffe peut être envisagée entre le donneur D1 et le receveur R2 et une autre entre le donneur D2 et le receveur R1. C'est cela que l'on appelle le don croisé.*

## Deux infos pour en savoir plus

-14 novembre 2022: Journée Mondiale du diabète.

Moins connu du public, **le diabète de type 1 (DT1)** est une maladie chronique qui touche plus particulièrement les enfants et les jeunes adultes.

C'est une maladie **auto-immune**. Les cellules qui nous défendent des microbes (le système immunitaire) se trompent de cible et attaquent les cellules du pancréas qui par conséquent, ne produisent plus d'insuline, une hormone vitale qui permet la régulation de la glycémie (taux de sucre dans le sang)

C'est une maladie qui se soigne mais qui ne guérit pas.

C'est donc le patient qui doit autogérer son taux de glucose-le marqueur du diabète- en jonglant avec son administration d'insuline, les repas, l'activité physique, ... Un souci quotidien qui peut générer beaucoup de difficultés et de stress.

et aussi :- **le cœur artificiel total développé par la Société CARMAT.**



COMMUNIQUE DE PRESSE

PARIS, LE 25 OCTOBRE 2022 - 7H00 CEST

CARMAT (FR0010907956, ALCAR, éligible PEA-PME), concepteur et développeur d'Aeson®, le cœur artificiel total le plus avancé au monde, visant à offrir une alternative thérapeutique aux malades souffrant d'insuffisance cardiaque biventriculaire terminale, annonce aujourd'hui avoir obtenu les autorisations réglementaires lui permettant de reprendre les implantations dans le cadre commercial.

Après l'examen du dossier soumis par CARMAT, l'organisme notifié DEKRA a approuvé tous les changements effectués par CARMAT en réponse aux problèmes qualité qui avaient conduit la Société à suspendre volontairement à titre temporaire, fin 2021, toutes les implantations d'Aeson®. Cette approbation permet à CARMAT de reprendre les implantations d'Aeson® à titre commercial, dans l'Union Européenne et dans les autres pays reconnaissant la Marquage CE.

Suite à cette approbation, CARMAT entend reprendre prochainement, de manière graduelle, ses ventes en Europe, en phase avec la reconstitution de ses stocks de prothèses.

## Les porteurs d'Assistances Cardiaques.

Le recours aux machines d'assistance cardiaque est de plus en plus fréquent ces dernières années en *cas d'insuffisance cardiaque avancée*.

“Appelées aussi assistance monoventriculaire gauche, c'est un dispositif implantable qui permet de restaurer un débit de sang suffisant au fonctionnement des organes tels que les reins, le foie, le cerveau... en cas d'insuffisance cardiaque sévère.”  
Elle est dotée d'une batterie externe.

### **La machine est proposée en long terme, ou en attente d'une greffe.**

Elle va permettre aux patients de passer un cap, d'avoir une récupération et un retour à une vie chez lui quasi normale.  
Cependant, pour le porteur d'une assistance cardiaque, plusieurs difficultés vont pesées dans son quotidien:

- L'angoisse d'avoir toujours des batteries en bon état et rechargées.
- Le risque d'infection à la sortie du câble qui relie la pompe à la batterie externe. Ce risque impose des soins, des pansements à changer par des infirmières au quotidien.

Des associations s'engagent :

en lien avec l'association de porteurs d'assistance, l'Association Midi Cardio Greffes membre de la Fédération FGCP à organisée en décembre une journée “ **A COEUR OUVERT**”

A l'initiative de Thierry Gesson nouveau président de la Fédération FGCP, cette journée à rassemblée patients médecins et chercheurs pour faire le point sur les greffes, les machines d'assistance cardiaque et leur évolution.

# Augmentation significative de l'insuffisance cardiaque chez les moins de 50 ans

Publié le 07/12/2022. | Communiqués de presse

L'équipe de la Fédération Hospitalo-Universitaire PREVENT-HeartFailure de l'hôpital européen Georges-Pompidou AP-HP, de l'Inserm et d'Université Paris Cité, coordonnée par le Pr Jean-Sébastien Hulot, a étudié l'incidence de l'insuffisance cardiaque dans la population française en fonction de l'âge, du genre et de l'étiologie primaire. Cette étude a été réalisée à partir des données du Programme de Médicalisation des Systèmes d'Information (PMSI).

Les résultats de cette étude ont été publiés le 1er décembre 2022 dans la revue [European Heart Journal](#).

L'insuffisance cardiaque est un état pathologique indiquant que la pompe cardiaque n'est plus capable d'assurer un débit sanguin suffisant pour satisfaire les besoins de l'organisme.

L'objectif de cette étude était de mieux caractériser l'épidémiologie de l'insuffisance cardiaque des jeunes adultes en France.

L'équipe de recherche a analysé les données des 1 486 877 patients hospitalisés pour insuffisance cardiaque entre 2013 et 2018 en France.

article publié par L'APHP et avec leur autorisation

Durant cette période, l'incidence de l'insuffisance cardiaque en France était en légère baisse dans la population globale (de 3.99‰ à 3.65‰) tandis qu'elle augmentait parmi les 18-50 ans (+0.041‰).

Cette augmentation concerne notamment les jeunes hommes âgés de 36 à 50 ans, souffrant préférentiellement d'insuffisance cardiaque dite d'origine ischémique.

Ces nouvelles données montrent que l'insuffisance cardiaque d'origine ischémique affecte progressivement des populations de plus en plus jeunes. De plus, sur la même période, il a été observé un taux élevé de facteurs de risque cardiovasculaires chez ces patients, et une augmentation constante du nombre de patients obèses et fumeurs.

Tous ces éléments suggèrent un relâchement de la prévention de ces facteurs de risques. Les enjeux sont d'autant plus importants que ces jeunes patients sont très fréquemment ré-hospitalisés pour insuffisance cardiaque d'origine ischémique (24%), dans les deux ans qui suivent leur première hospitalisation.

**UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT**



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et de la Fondation de l'Académie de médecine, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert. Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs

l'Agence de Biomédecine informe:

### **Des innovations en cours:**

Dans son rapport annuel 2021 "Du Don à la Vie" l'agence de Biomédecine consacre un paragraphe sur la machine à perfuser les foies dans la perspective d'une transplantation.

Après avoir rappelé avoir promu avec un plan de financement en 2011 le déploiement des machines à perfuser les reins, ainsi plus de *"90% de reins prélevés sur des donneurs à critères élargis sont perfusés avec d'excellents résultats"*; rapport du don à la vie 2021; agence de biomédecine.

### **et pour le FOI ?**

Des résultats d'un *protocole de recherche* avec plusieurs centres de transplantation hépatique français sont en cours d'analyse pour confirmer le bénéfice de la perfusion du greffon hépatique en particulier pour des greffons non optimaux.

En effet, certains donneurs hépatiques, en fonction de leur âge, et de leurs pathologies, leur foie offre de moins bons résultats de récupération après la greffe. *"La présence en d'autres de lésions sur le foie aggravées par différents événements qui se produisent au moment du décès et en conséquence peuvent récuser le prélèvement."* rapport du don à la vie 2021 agence de biomédecine.

La machine à perfuser les foies peut "inverser ce pronostic" en le préservant, *"en sorte qu'il n'ait pas de lésions sévères, en "optimisant au maximum la récupération des fonctions hépatiques du greffon, voire dans certains cas réhabiliter et soumettre à la greffe des foies initialement recusés."* rapport du don à la vie 2021, agence de biomédecine.

**À SUIVRE.**

### **ET AUSSI:**

"Un arrêté du 5 juillet 2021 donne l'opportunité à des patients vivant avec le VIH d'être donneurs, si telle est leur volonté. Des critères stricts et spécifiques sont définis pour être éligible au prélèvement. Des critères identiques pour le receveur vivant lui-même avec le VIH. Ce receveur potentiel doit être informé au préalable et donner son accord pour recevoir un greffon provenant d'un donneur en mort encéphalique séropositif.

# Pension d'invalidité et revenus professionnels : les règles de cumul changent

Publié le 05 décembre 2022 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Image 1 Crédits : Seventyfour - stock.adobe.com



Les règles de cumul entre pension d'invalidité et revenus professionnels ont été modifiées le 1<sup>er</sup> avril 2022 pour les bénéficiaires d'une pension d'invalidité qui exercent une activité professionnelle, salariée ou indépendante. La période de référence des ressources prises en compte pour calculer le montant de la pension d'invalidité est portée à 12 mois, contre 6 mois auparavant. Ces nouvelles règles s'appliquent à partir du versement de décembre avec effet rétroactif au 1<sup>er</sup> avril 2022.

Mises en œuvre par l'Assurance maladie au mois d'octobre dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, ces nouvelles règles de cumul sont généralisées à l'ensemble du territoire à compter du versement de décembre avec effet rétroactif au 1<sup>er</sup> avril 2022.

## **Modification de la période de référence des ressources**

La pension d'invalidité est attribuée à titre provisoire. Son versement peut être réduit ou suspendu si vos ressources dépassent un certain seuil. Le cumul de la pension d'invalidité avec des revenus professionnels ne doit pas dépasser les revenus d'activité perçus avant votre invalidité.

La période de référence des ressources prises en compte pour calculer le montant de la pension d'invalidité est portée à 12 mois, contre 6 mois avant la réforme.

Les ressources retenues sont désormais les suivantes :

- montants de pension sur 12 mois (du 13<sup>e</sup> au 2<sup>e</sup> mois précédant la mensualité à payer, soit pour la pension de novembre 2022 versée en décembre 2022 : d'octobre 2021 à septembre 2022) ;
- revenus d'activité salariée ou assimilée (indemnités journalières, allocation chômage...) sur 12 mois (du 13<sup>e</sup> au 2<sup>e</sup> mois précédant la mensualité à payer) ;
- revenus d'activité non salariée figurant sur l'avis d'impôt de l'année précédente.

## **Montant du seuil de comparaison**

La pension d'invalidité vous est versée dans son intégralité si la totalité de vos ressources (pension plus revenus professionnels) ne dépasse pas un certain seuil, appelé le seuil de comparaison. Il est défini différemment pour les salariés et pour les travailleurs indépendants.

Pour les bénéficiaires d'une pension d'invalidité salariés :

Le seuil de comparaison désormais retenu est le montant le plus élevé entre :

- le salaire annuel brut perçu au cours de l'année civile qui a précédé le passage en invalidité ;
- et le salaire annuel moyen brut (SAM) des 10 meilleures années d'activité avant le passage en invalidité.

Pour les bénéficiaires d'une pension d'invalidité au titre du régime des travailleurs indépendants, le seuil de comparaison est égal à :

- 4 fois le montant annuel de la pension pour incapacité partielle au métier (PIPM)  
**ou**
- 2,4 fois le montant annuel de la pension pour invalidité totale et définitive (PITD).

**À savoir :** Si le montant le plus avantageux est inférieur au Smic annuel brut, le seuil de comparaison retenu est le Smic annuel brut.

Si le montant le plus avantageux est supérieur au plafond annuel de la Sécurité sociale (41 136 € en 2022), le seuil de comparaison retenu est celui du plafond de la Sécurité sociale.

## **Dépassement du seuil de comparaison**

Pour tous les bénéficiaires d'une pension d'invalidité en activité professionnelle, salariés ou travailleurs indépendants, si les ressources prises en compte (pension + revenus professionnels) dépassent le seuil de comparaison, le montant de ce dépassement est divisé par 12 afin d'obtenir le montant mensuel du dépassement. La pension versée est alors diminuée de la moitié du dépassement mensuel. Avant le 1<sup>er</sup> avril 2022, la pension était diminuée de la totalité du montant du dépassement.

## Petite histoire du nouvel an à travers les siècles

- **Dans l'Antiquité romaine**, Romulus avait fait commencer la nouvelle année le 1er mars. En 45 av. J.-C., Jules César fixa la date au 1er janvier. Le mot « *janvier* » fait référence à **Janus**, le dieu romain à deux visages, protecteur des Portes. Les portes par lesquelles on entre et on sort. Les visages de Janus, l'un regardant le passé, l'autre le futur. Tout comme l'image du réveillon : la transition entre deux années !
- Aux 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> siècles, la nouvelle année commençait le 1er mars. On l'appelait le « **style vénitien** » .
- Au 9<sup>e</sup> siècle, sous le règne de Charlemagne, le jour de l'an était fixé à ... Noël ! Il s'agissait du « **style de la Nativité de Jésus** » .

*« Voulons et ordonnons qu'en tous actes, registres, instruments, contracts, ordonnance, dicts tant patentes que missives, et toute escripture privée, l'année commence dorénavant et soit comptée du premier jour de ce mois de janvier. »*

En fait, **Charles Quint**, l'empereur du Saint-Empire romain germanique (dont dépendait à cette époque l'Alsace), avait déjà fixé le début de l'année au 1er janvier quelques décennies plus tôt, en 1544.

En 1582, le **pape Grégoire XIII** généralise l'usage de la date du 1er janvier pour l'ensemble de l'Europe catholique. C'est le calendrier grégorien qui est toujours en vigueur aujourd'hui !

## Petite histoire du nouvel an à travers les siècles

Les derniers changements de la date du Nouvel An ont eu lieu à la **Révolution française**. De 1792 à 1806, **le calendrier républicain** fixe le début de l'année au jour où le soleil franchit le point équinoxial d'automne (**source : Le Point**). Ce sera le 1er vendémiaire, ce qui correspond au 22 septembre. Le premier jour de l'an I de la République fut donc le 22 septembre 1792. C'est Napoléon qui abrogea le calendrier républicain le 22 fructidor de l'an XIII (9 septembre 1805) pour un retour au calendrier grégorien à partir du 1er janvier 1806. Puis, pour une très courte durée, le calendrier républicain est rétabli en 1871 par la Commune de Paris.

C'est un arrêté du Conseil d'État du 23 mars 1810 qui décida que le 1er janvier serait **un jour férié légal** en France.

### Pourquoi la Saint-Sylvestre ?

Vous l'aurez deviné, la Saint-Sylvestre n'a rien à voir avec un chat délirant à la poursuite d'un canari ! Sylvestre, c'est le nom de ce 33e pape dont le pontificat connut l'établissement de l'autorité de l'Église dans l'Empire romain et la construction des premières églises à Jérusalem, Constantinople et Rome. Né en 270, le pape est l'un des premiers saints canonisés sans être mort martyr. On date son décès au 31 décembre, d'où le nom du Réveillon – la Saint-Sylvestre. Il s'agit donc d'une coïncidence dans les dates du calendrier !

---

# Quizz

Groupement Hospitalier de Territoire  
Grand Paris Nord-Est  
Le Groupement Hospitalier de Territoire



## Don d'organes et de tissus

Nom/Prénom \_\_\_\_\_ N° de téléphone \_\_\_\_\_

Reportez les lettres associées à vos réponses, dans l'ordre, dans les cases vides.  
Plusieurs réponses possibles par question.



1) Quels organes et/ou tissus peuvent être greffés ?

- Le coeur = J
- Les veines et artères = E
- Le cerveau = S
- Les poumons = D
- La cornée = O

2) Que peut-on donner du vivant ?

- Le rein = N
- La moelle osseuse = N
- Le coeur = A
- Le foie = E

3) Une personne greffée peut-elle reprendre une vie normale ?

- Oui, totalement = G
- Oui, avec un traitement à vie = T
- Non = F

4) Comment exprimer sa volonté concernant le don ?

- En faisant part de sa position à ses proches = U
- En s'inscrivant sur le registre national des donneurs = L
- En s'inscrivant sur le registre national des refus = V
- Par un écrit authentifié = I

5) Quelles sont les limites d'âge pour être donneur ?

- De 15 à 70 ans = B
- De 7 à 90 ans = E
- Il n'y a pas de limite définie, chaque dossier et organe est étudié au cas par cas = S

la solution du QUIZZ du numéro coeur poum précédent

# SUDOKU

			5				2	9
1						5		
2					9	7	4	
		7	4	1		6		
				5				
		4		7	8	2		
	7	3	1					4
		2						6
4	8				6			

7				5			1	
		1	3		6			
		5	9	4		7		
	4		7					
	1			3			9	
					2		8	
		2		8	3	6		
			5		7	1		
	8			1				5

## SOLUTIONS SUDOKU

7	4	6	5	3	1	8	2	9
1	9	8	2	4	7	5	6	3
2	3	5	8	6	9	7	4	1
5	2	7	4	1	3	6	9	8
8	1	9	6	5	2	4	3	7
3	6	4	9	7	8	2	1	5
6	7	3	1	2	5	9	8	4
9	5	2	3	8	4	1	7	6
4	8	1	7	9	6	3	5	2

7	4	6	5	3	1	8	2	9
1	9	8	2	4	7	5	6	3
2	3	5	8	6	9	7	4	1
5	2	7	4	1	3	6	9	8
8	1	9	6	5	2	4	3	7
3	6	4	9	7	8	2	1	5
6	7	3	1	2	5	9	8	4
9	5	2	3	8	4	1	7	6
4	8	1	7	9	6	3	5	2

## Terrine de brocolis au saumon fumé

**Temps de préparation : 25 min**

**Repos au réfrigérateur : 6 h minimum**

**Ingrédients pour 4 personnes :**

120 g de saumon fumé,  
120 g de très petits bouquets de brocolis,  
1 échalote,  
1 yaourt velouté,  
1 sachet de gelée au Madère,  
1c. à café de jus de citron,  
1 citron,  
Cresson,  
Sel, poivre.



Pelez l'échalote et hachez-la finement. Faites fondre le sachet de gelée dans 3 dl d'eau seulement. Faites cuire les petits bouquets de brocolis dans de l'eau salée, 7 à 8 min, puis égouttez-les et arrosez-les de jus de citron. Enduisez de gelée le fond et les parois d'une petite terrine de 1/2 l.

Mettez dans le bol d'un mixeur : le saumon en lanières, l'échalote, le yaourt, 1/8 l de gelée et du poivre. Mixez pendant 30 secondes environ, jusqu'à obtention d'une mousse : elle ne doit pas être trop fine.

Versez 1/3 de mousse dans la terrine, piquez dedans la moitié des bouquets de brocolis et continuez ainsi en terminant par la mousse. Lissez le dessus à l'aide d'une spatule et nappez du reste de gelée. Couvrez la terrine et mettez-la au réfrigérateur.

Laissez refroidir 6 h au moins avant de servir.

Servez la terrine coupée en tranches, accompagnée de quartiers de citron et de bouquets de cresson.

## Pintade rôtie aux navets glacés

Temps de préparation : 30 min

Temps de cuisson : 55 min

Ingrédients pour 4 personnes :

1 pintade de 1,3 kg environ,  
1 oignon,  
800 g de petits navets,  
1 carotte,  
2 c. à soupe d'huile,  
1,5 c. à soupe de sucre en poudre,  
30 cl de bouillon de volaille dégraissé (1 tablette),  
1 feuille de laurier,  
1 branche de thym,  
Persil,  
Sel, poivre.



Epluchez les navets, pelez et coupez la carotte en grosses rondelles. Faites blanchir ces légumes dans une casserole d'eau bouillante salée pendant environ 5 min, puis égouttez-les.

Préchauffez le four à 180°C (th.6).

Epluchez et mettez l'oignon à l'intérieur de la pintade avec le laurier, le thym, une pincée de sel et du poivre. Placez la pintade dans un plat. Ajoutez 1/2 verre d'eau, enfournez et laissez cuire environ 50 min. Arrosez-la à plusieurs reprises avec son jus de cuisson. Environ 30 min avant la fin de la cuisson de la pintade, mettez les navets et les rondelles de carottes dans une sauteuse avec 2 c. à soupe d'huile et le sucre en poudre. Salez modérément et poivrez. Couvrez à peine de bouillon, puis laissez cuire à feux doux jusqu'à ce que le liquide se soit presque évaporé. Secouez alors la sauteuse pour bien enrober les légumes avec le sirop restant. Gardez la pintade au chaud. Dégraissez le jus de cuisson et grattez les sucres en les dissolvant avec un peu d'eau chaude.

Posez la pintade découpée dans les assiettes chaudes, accompagnez des légumes glacés. Arrosez de jus de cuisson, décorez de persil et servez aussitôt.

## Gratin de fruits

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : 2 min

Ingrédients pour 4 personnes :

1 mangue (ou 2 nectarines),  
3 kiwis,  
1 yaourt nature,  
2 jaunes d'œufs et 1 blanc,  
8 c. à café rases de sucre en poudre ou d'édulcorant,  
1 pincée de cannelle,  
1 petit morceau de gingembre frais (facultatif).



Pelez les mangues (ou lavez les nectarines), coupez-les en fines lamelles. Pelez les kiwis, coupez-les en tranches fines. Pelez et râpez le gingembre. Dans une jatte, mettez les jaunes d'œufs, le sucre ou l'édulcorant, la cannelle et le gingembre.

Mélangez, ajoutez le yaourt et mélangez à nouveau.

Battez le blanc d'œuf en neige pas trop ferme, incorporez-le délicatement à la préparation. Dans des ramequins en terre, déposez joliment les tranches de mangues et de kiwis, arrosez avec l'appareil. Passez sous le gril du four pendant 2 min. Servez aussitôt.



le deuxième document attestant de la nouvelle adresse de Cardio-greffes au 36 rue Petit Paris 75019 par son Président MR MOREL

PRÉFECTURE DE POLICE  
CABINET DU PRÉFET  
Sous-Direction Administrative  
1<sup>er</sup> BUREAU

N° D'ORDRE  
N° DE DOSSIER 46153 P

Ce dernier numéro devra être  
rappelé dans toutes les  
communications adressées à la  
Préfecture de Police.

DUPLICATA

Aux termes du Décret du  
16 Août 1901 (art. 6 et 31), les  
modifications apportées aux  
statuts et les changements  
survenus dans l'administration  
ou la direction de l'Association,  
sont transcrites sur un registre  
tenu au siège de toute asso-  
ciation déclarée : les dates des  
récépissés relatifs aux modi-  
fications et changements sont  
mentionnées au registre.

Toutes les modifications in-  
troduites dans le fonctionne-  
ment d'une Association qui  
comportent modification au  
contenu de la première inser-  
tion doivent faire l'objet d'une  
insertion rectificative publiée  
au Journal Officiel dans la  
même forme.

Duplicata  
établi le 16.9.81

Préfecture de Police  
Bureau des Associations  
Loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
**ASSOCIATIONS**  
RÉCÉPISSÉ DE DÉCLARATION DE MODIFICATIONS

Conformément à l'article 3 du Décret du 16 Août 1901.

Monsieur GEORGES MOREL  
demeurant : 40, allée HENRI BARBUSSE 9320 LES PAVILLONS  
se présentant en qualité de PRÉSIDENT SOUS AÏE  
de l'association dénommée :  
ASSOCIATION DES GREFFÉS DU COEUR  
"CARDIO GREFFES"

a déclaré le 31 JUILLET 1990  
que des modifications qui ont été apportées par cette association :

au bureau  
~~à la composition du Conseil d'Administration~~  
aux statuts  
au titre qui devient ASSOCIATION DES GREFFÉS DU  
COEUR ET DES POUMONS "CARDIO GREFFES"

au siège social qui sera désormais  
36, RUE PETIT 75019 PARIS  
ancien siège :  
26, AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 94 VINCENTS  
Le présent récépissé a pour unique objet de constater le dépôt des modifications  
ou changements apportés dans l'association sans préjuger en quoi que ce soit sa  
légalité.  
Paris, le 7 AOUT 1990

POUR LE PRÉFET DE POLICE :  
Le Chef de Bureau.

Signé : JEAN GOUJON

N° 17831-A



## MÉTROPOLE ET CORSE

## Vacances scolaires 2023-2024



## Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

## Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

## Zone C

Paris, Créteil, Versailles, Montpellier, Toulouse.

## Corse

Bastia, Ajaccio.

	Zone A	Zone B	Zone C	Corse
Rentrée des élèves	Lundi 4 septembre 2023			NC*
Vacances de la Toussaint	Du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre 2023			NC
Vacances de Noël	Du samedi 23 décembre 2023 au lundi 8 janvier 2024			NC
Vacances d'hiver	Du samedi 17 février au lundi 4 mars 2024	Du samedi 24 février au lundi 11 mars 2024	Du samedi 10 février au lundi 26 février 2024	NC
Vacances de printemps	Du samedi 13 avril au lundi 29 avril 2024	Du samedi 20 avril au lundi 6 mai 2024	Du samedi 6 avril au mardi 22 avril 2024	NC
Vacances d'été	Samedi 6 juillet 2024			NC

Les vacances débutent les jours indiqués, après les cours. Pour les élèves qui n'ont pas cours le samedi, les vacances débutent le vendredi après les cours. Les cours reprennent le matin des jours indiqués.

\* Informations non connues

## À noter

Retrouvez le calendrier scolaire de votre département

## **ADRESSES UTILES**

**NOMS ET COORDONNEES DES RESPONSABLES  
DE CARDIO GREFFES ILE DE France**

**PRESIDENT HONORAIRE**

**Gérard DUBREUIL**

**PRESIDENT DE L'ASSOCIATION**

**Henri FERRAT**

1, allée du Dr.Calmette - 93260 LES LILAS

Tél : 01-49-72-93-83 henriferrat@free.fr

**VICE-PRESIDENT**

**Jean Robert Darlis**

Tél : 06-89-23-10-02 darlisjr@yahoo.fr

**TRESORIERE GENERALE**

**Claire MACABIAU**

2, Square Raphaël -résidence Orsay 78150 - LE CHESNAY

Tél : 06-74-67-42-12 macabiau.claire@orange.fr

**CONCEPTION**

**JOURNAL CŒUR-POUM**

**Martine MEURISSE**

**COLLABORATEURS**

**Henri FERRAT**

**Claire MACABIAU**