

**A.N.G.C.
Association
Normande
des Greffés
Cardiaques**

Association régie par la loi
du 1^{er} juillet 1901

Quelques infos



**Président Fondateur
Claude SIMON**

**Président
Jacques DESLANDES**

**SIEGE SOCIAL
ET COURRIER**

**A.N.G.C.
Boîte Postale 60019
14801 DEAUVILLE Cedex**

**SECRETARIAT ET
RENSEIGNEMENTS**

**Courriels et
téléphones**

asso.angc@gmail.com

**02.32.45.80.19
06.33.74.61.55**



FCCP

**Fédération Nationale
des Greffés du Cœur
et/ou des Poumons**

**www.france-cœur-
poumon.asso.fr**



**Psychothérapeute
Psycho-relaxologue
sur DEMANDE**



France Greffes Cœur et/ou Poumons



European Heart And Lung
Transplant Federation (EHLTF)



Le Joker



OCTOBRE 2019 – Numéro 44

Le DMP : un carnet de santé sur internet	page 2
Conseil d'Administration de l'A.N.G.C. Nouvel adhérent Forum des associations de Bernay	page 4
Assemblée Générale de l'A.N.G.C.	page 5
26^{ème} congrès de la fédération à Dijon Les jeunes de la MFR de Bernay sensibilisés à la santé et au bien-être	page 6
Parcours du cœur à Gonneville-sur-Honfleur Les compétiteurs de l'A.N.G.C. performants aux Jeux Nationaux de Dole	page 7
La journée du don d'organes à Touques La télémédecine au secours des déserts médicaux	page 8
Prochain congrès de la fédération à Deauville les 22 et 23 mai 2020 Sophie nous quitte après 33 ans auprès des greffés et insuffisants cardiaques	page 9
Sortie à Villedieu-les-Poêles le 21 septembre	page 10
Informations Mots croisés	page 11
Petite recette diététique Réponses des mots croisés - Détente	page 12



DMP veut dire Dossier Médical Partagé.

Le DMP est sur mon ordinateur ou sur mon smartphone.

Le DMP est gratuit.



C'est moi qui décide de créer mon DMP.

Ce n'est pas obligatoire.



○ Je peux, créer mon DMP :

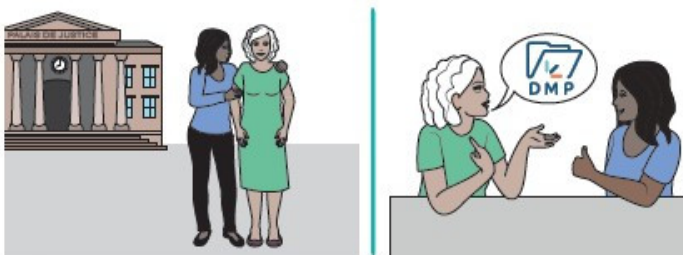


seul,
sur mon ordinateur,

avec un agent de la
sécurité sociale,

avec un médecin
ou un pharmacien.

○ Si j'ai un tuteur, je dois avoir son accord pour créer mon DMP.



○ Le DMP d'un enfant mineur est créé par ses parents. Un enfant mineur peut demander à cacher certaines informations.



Dans mon DMP, je peux mettre des informations sur moi et sur ma santé.

Par exemple :



mes informations
personnelles,

ma personne de confiance :
et la personne à prévenir
en cas d'urgence,

mes maladies,
mes allergies.

Et bientôt, mes directives anticipées.

Les personnes qui me soignent peuvent mettre des informations sur ma santé dans mon DMP.

Par exemple :



mes maladies,

mes résultats d'examens,

mes comptes-rendus,

mes médicaments,

bientôt mes vaccins.

Le DMP, à quoi ça sert ?

J'ai toutes mes informations utiles quand j'en ai besoin.

○ Je ne perds plus mes informations médicales.



Je vois toutes mes informations médicales dans mon DMP.

- Mon médecin traitant aussi.

Par exemple :



mes résultats,



mes comptes-rendus :
- hospitalisation
- radios
- consultations



mon dossier
communiquant en
cancérologie.



- D'autres professionnels qui me soignent peuvent avoir accès à mon DMP.

Par exemple :



mon infirmière à
domicile,

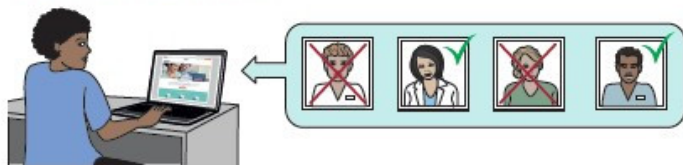


mon dentiste,



mon médecin à
l'hôpital.

- Je peux cacher des informations de mon DMP à certains professionnels de santé.



Ce partage d'informations permet :

- un meilleur suivi médical,

Par exemple :



mes soins sont
mieux organisés,



mon traitement est
mieux adapté,



j'évite des examens
inutiles.

- d'être mieux soigné en cas d'urgence.



Le DMP est protégé.

Mon DMP protégé par un code personnel.



Je suis informé quand un professionnel de santé :

- a vu mon DMP,
- a rempli mon DMP.



Certains professionnels n'ont pas accès à mon DMP :

- le médecin du travail,



- les assurances,



- la mutuelle.



Je peux fermer mon DMP quand je veux.

Le Conseil d'Administration s'est tenu le vendredi 5 juillet à 9h30, à la Maison des Associations située 8, rue Germaine Tillion à Caen.

Les membres du Conseil d'Administration présents - Antoine Costante, Jacques Deslandes, Bérengère De Gourmont, Catherine Laisné, Claude Simon et Richard Zych.

Les membres ayant donné pouvoir - Guy Deslandes, Evelyne Guimbertaud, Franck Marie.

Absents : Henriette Balu, Stéphane Fafin et Patrick Guillard.

Les points abordés étaient les suivants :

- Signature de la feuille de présence et contrôle des pouvoirs
- Acceptation de l'ordre du jour
- Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 11 mai 2019
- Compte-rendu des Jeux Nationaux à Dole dans le Jura du 29 mai au 2 juin 2019
- Compte-rendu du congrès de la FGCP à Dijon les 7 et 8 juin 2019
- Compte-rendu de la journée du don d'organes le 22 juin 2019 à Carrefour et à l'IFAS de Deauville le 3 juillet
- Organisation de la sortie à Villedieu-les-Poêles le 21 septembre
- Organisation congrès de la FGCP par l'ANGC en mai/juin 2020
- Questions diverses

L'ordre du jour est accepté.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 11 mai 2019

Nous étions une trentaine de personnes dont Mr Bernard Aubril, maire de Lisieux, et Mme Claire Macabiau, présidente de la FGCP. Après l'accueil des participants et l'allocution du Président, la présentation des activités 2018 et les projets d'activités pour l'année 2019, a été abordé le point financier avec la présentation du bilan financier de l'année 2018 et le budget pour l'année 2019. Mr Richard Zych s'est porté candidat au Conseil d'Administration, il est accueilli comme nouveau membre.

En fin de matinée, le pot de l'amitié a été offert aux participants avant de nous rendre au restaurant où nous étions 30 convives. Après le repas, nous avons visité le Château-Musée de Saint-Germain-de-Livet. Notre Assemblée Générale s'est achevée vers 18h30 après le pot de départ.

Compte-rendu des Jeux Nationaux à Dole dans le Jura

Les jeux se sont déroulés dans très bonne ambiance, l'association était représentée par trois adhérents dont le président. Ils ont rapporté une quinzaine de médailles.

Compte-rendu du congrès de la FGCP à Dijon les 7 et 8 juin 2019

L'association était représentée par cinq personnes.

Le premier jour dans la matinée, s'est tenu le Conseil d'Administration de la FGCP. L'après-midi a débuté avec la visite du Château du Clos de Vougeot et s'est poursuivi par un dépôt de fleurs en hommage aux familles de donneurs, hommage émouvant au cours duquel les participants ont été confrontés à des familles et des proches de donneurs. La soirée a été occupée par un dîner spectacle au Cabaret Music-Hall Odysséo de Dijon.

Le lendemain matin s'est tenue l'Assemblée Générale de la fédération et l'après-midi était consacré à des conférences sur les thèmes des xénogreffes, de l'assistance cardiaque avant transplantation, du suivi après transplantation et des avancées en transplantation pulmonaire.

Mme Claire Macabiau conserve la présidence de la fédération et Mr Thierry Gesson, son poste de vice-président. Mme Maryvonne Boulmer occupera la fonction de chargée de mission.

Ces deux jours bien remplis se sont clôturés par un dîner. Nous remercions l'association Cardio-Greffes Bourgogne Franche-Comté pour leur accueil et la bonne organisation de ce congrès.

Compte-rendu de la journée du don d'organes le 22 juin 2019 à Carrefour et à l'IFAS de Deauville le 3 juillet

Le samedi 22 juin, dans la galerie marchande de l'hypermarché de Touques, nous avons tenu un stand de sensibilisation au don d'organes. Cette journée a été organisée en collaboration avec le Centre Hospitalier de la Côte Fleurie, représenté par Catherine Rastelli, cadre de santé au service de cardiologie, accompagnée par deux autres personnes et de Jacques Deslandes pour l'ANGC. Au cours de cette journée nous avons touché près de 150 personnes qui ont pris le temps de nous écouter. Le "Ruban Vert" nouveau symbole adopté par les associations soutenant le don d'organes et de tissus, a été largement distribué.

Le 3 juillet, devant 25 élèves aides-soignantes de l'IFAS (Institut de Formation d'Aides-Soignants) de Deauville, Gilles Tinard et Jacques Deslandes ont présenté la greffe, le don d'organes et les buts de l'association. Le parcours du greffé avant, pendant et après la greffe a beaucoup intéressé les élèves.

Organisation de la sortie à Villedieu-les-Poêles le 21 septembre

L'invitation a été envoyée, le rendez-vous est donné à l'office de tourisme de Villedieu-les-Poêles. La visite de la ville avec un guide est confirmée, le restaurant est réservé.

Organisation du congrès de la FGCP par l'ANGC en mai/juin 2020

Le congrès pourrait se tenir les 29 et 30 mai, week-end de Pentecôte, géographiquement basé autour de Caen ou bien de Deauville. Il a été décidé la mise en place d'un comité d'organisation. Une ébauche de la logistique, du programme du congrès et du budget prévisionnel, a été présentée par Jacques Deslandes.

Questions diverses

Une carte représentant la localisation géographique de nos adhérents est à l'étude, le but étant de faciliter le covoiturage.

Nouvel adhérent : Mr Jean-Michel Leligny
(30 ans de greffe l'an prochain)



Le samedi 7 septembre, c'était le Forum des Associations un peu partout en France. C'était le cas à Bernay dans l'Eure où l'ANGC était présente en y tenant un stand du don d'organes. Toute la journée nous avons informé les gens et distribué le petit ruban vert symbole du soutien au don d'organes.

L'Assemblée Générale 2018 de l'ANGC s'est tenue à Lisieux le samedi 11 mai 2019, les membres adhérents et bienfaiteurs se sont réunis à la Salle Mosaïc. Nous étions une trentaine de personnes dont Mr Bernard Aubril, maire de Lisieux, et Mme Claire Macabiau, présidente de la fédération « France Greffes Cœur et/ou Poumons » (FGCP).

Un livret distribué à l'accueil des participants contient les informations relatives à cette journée : programme de la journée, bref historique de la ville de Lisieux, liste des membres de l'association, allocution du président, rapport d'activités 2018 et projets d'activités pour 2019, point financier, renouvellement du Conseil d'Administration, point des cotisations, informations générales.

Après l'accueil des participants, la réunion s'est poursuivie avec l'allocution du Président puis la présentation des activités 2018 et les projets d'activités pour l'année 2019. Ensuite, a été abordé le point financier avec la présentation du bilan financier de l'année 2018, le résultat d'exploitation à fin 2018 et le budget pour l'année 2019. Les rapports moral et financier ont été approuvés à l'unanimité.

Renouvellement du Conseil d'Administration : les quatre membres du tiers sortant se sont représentés et sont reconduits. D'autre part, Mr Richard Zych s'est porté candidat, le Conseil d'Administration l'accueille comme nouveau membre. Le poste de vice-président est vacant suite au décès de Jacques Gatey.

La cotisation est maintenue à 25 € pour les adhérents greffés, les veufs ou veuves de conjoints greffés et à 40 € pour les membres bienfaiteurs. Il n'y a donc pas de changement pour l'année 2019.

Pour notre prochaine sortie de septembre, nous proposons la visite de la ville de Villedieu-les-Poêles.

En fin de matinée, le pot de l'amitié a été offert aux participants. Nous avons quitté ensuite la salle de réunion pour nous rendre au restaurant « L'Avenue » situé avenue Sainte-Thérèse, proche de la basilique de Lisieux; nous étions 30 convives.

Après le repas, nous avons visité le Château-Musée de Saint-Germain-de-Livet. La visite de la basilique Sainte-Thérèse n'a pas été possible car de nombreux visiteurs étaient attendus ce même jour. Notre Assemblée Générale s'est achevée vers 18h30 après le pot de départ.



LISIEUX
NORMANDIE PLEIN CŒUR

© Le Pays d'Auge

le **don**
d'**rganes**,
un relais pour la vie



Le congrès organisé par Cardio-Greffes Bourgogne Franche-Comté s'est déroulé les vendredi 7 et samedi 8 juin 2019 à Dijon au Centre de Rencontres Internationales et de Séjour « Ethic Etape Dijon - CRI ». L'association était représentée par cinq personnes.

Le premier jour dans la matinée, s'est tenu le Conseil d'Administration de la FGCP. L'après-midi a débuté avec la visite du Château du Clos de Vougeot et s'est poursuivi par un dépôt de fleurs en hommage aux familles de donneurs, hommage émouvant au cours duquel les participants ont été confrontés à des familles et des proches de donneurs. La soirée a été occupée par un dîner spectacle au Cabaret Music-Hall Odysséo de Dijon.

Le lendemain matin s'est tenue l'Assemblée Générale de la fédération et l'après-midi était consacré à des conférences sur les thèmes des xénogreffes, de l'assistance cardiaque avant transplantation, des indications à la greffe cardiaque, du suivi après transplantation et des avancées en transplantation pulmonaire.

Le rapport moral, le rapport d'activités et le rapport financier de la fédération ont été adoptés à l'unanimité. La cotisation à la fédération est inchangée, elle reste à 9 €. Claire Macabiau conserve la présidence de la fédération et Thierry Gesson - Midi Cardio-Greffes (Région Midi-Pyrénées), son poste de vice-président. Sont élus : Michel Mougin - Cardio-Greffes Bourgogne Franche-Comté - vice-président, Jacques Deslandes - ANGC - trésorier, Philippe Camus - Cardio-Greffes Bourgogne Franche-Comté - trésorier adjoint et Geneviève Leray - Nouvelle vie (Pays de la Loire - Bretagne - Poitou Charentes) - secrétaire. Maryvonne Boulmer occupera la fonction chargée de mission, attachée à la présidence et Jean-Claude Fenyo reste chargé de mission pour la traduction des textes et comptes-rendus de la fédération européenne rédigés en anglais.

Ces deux jours bien remplis se sont clôturés par un dîner. Nous remercions l'association Cardio-Greffes Bourgogne Franche-Comté pour leur accueil et la bonne organisation de ce congrès.

L'an prochain, le congrès de la fédération sera organisé par l'ANGC les 22 et 23 mai à Deauville après l'avoir fait en 2012 à Trouville.



Les jeunes de la MFR de Bernay sensibilisés à la santé et au bien-être

Le vendredi 14 juin 2019, les deux groupes de première SaPaT (Services aux Personnes et aux Territoires) de la Maison Familiale Rurale (MFR) de Bernay dans l'Eure, organisaient leur « Forum santé détente et bien-être ».

Dix pôles étaient représentés :

- - la santé des enfants
- - la santé des seniors
- - relaxation, bien-être et détente
- - thérapie par l'animal
- - ma santé en général
- - prévention santé ados
- - voyage et évasion
- - santé et handicap
- - nutrition-santé
- - santé-sport

Invités par la direction, nous y avons tenu un stand de sensibilisation au don d'organes. Toute la journée, nous avons été questionnés par les visiteurs et les élèves qui se sont montrés très intéressés et sensibilisés. Comme nous étions deux sur notre stand, à notre tour nous avons pu nous informer sur les autres stands. En fin d'après midi, les élèves avaient improvisés un défilé avec des habits de seconde main. Très belle initiative des élèves, bien accueillis, nous avons passé une belle journée.



Le 27 avril, la commune de Gonneville-sur-Honfleur a accueilli le traditionnel parcours du cœur pour la troisième année consécutive. Encore une réussite pour cette manifestation conviviale et familiale organisée et mise en place par Fabienne Marchis aidée par une douzaine de membres du personnel du Centre Hospitalier de la Côte Fleurie et des membres de l'ANGC.

Une centaine de personnes ont participé aux différentes activités de la journée. Le matin dès 10h30, tous ont une dizaine d'adhérents de l'ANGC, étaient au départ d'une marche de 5 km.

Le midi, environ 80 personnes ont participé au repas préparé par l'équipe organisatrice, repas qui comprenait une salade composée en entrée, un barbecue brochettes de poulet accompagné de frites fraîches et l'incontournable riz au lait en dessert.

L'après-midi, malgré la météo maussade et venteuse, les marcheurs étaient aussi nombreux que le matin pour les 10 km mais le vent n'a pas permis de jouer au badminton ni au volley-ball. Les pétanqueurs ont quand même pu jouer leurs parties et les meilleurs ont été récompensés par les nombreux lots offerts par le magasin Carrefour de Touques.

Tout au long de la journée, les gens ont pu assister à des ateliers dont les thèmes abordaient la santé comme les gestes d'urgence, l'éducation insuffisance coronarienne et/ou cardiaque et les facteurs de risque. Quant à l'ANGC, nous avons tenu un stand de sensibilisation au don d'organes.

Un grand bravo à Fabienne et son équipe organisatrice, à la municipalité de Gonneville représentée par son maire Mr Dominique Le Sauvage, à l'association Cœur et Santé et à tous les bénévoles des associations de Gonneville. Merci à Mutuelle Harmonie pour son soutien financier.

Le mardi 2 juillet, les organisateurs se sont retrouvés à la mairie de Gonneville autour d'un pot dinatoire au cours duquel Mr le maire nous a encouragés à en faire une quatrième édition l'an prochain.



Les compétiteurs de l'ANGC performants aux Jeux Nationaux de Dole

Cette année, c'est la ville de Dole dans le jura qui a organisé la 27^{ème} édition des Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés du 29 mai au 2 juin. Comme il est de tradition, le vendredi 31 mai à 9h30, a eu lieu la marche symbolique en faveur du don d'organes qui s'est achevée devant la mairie de Dole. Marche ouverte à tous : du plus jeune au plus ancien, aux transplanté(e)s et dialysé(e)s et à leurs accompagnateurs, mais surtout à toutes les associations et aux habitants de Dole... pour le plaisir de marcher ensemble et d'exprimer son soutien aux transplantés et dialysés, et à la cause solidaire du don d'organes.

Lors de cette édition 2019, les Dolois ont accueilli plus de 150 participants, dont 89 compétiteurs transplantés ou dialysés, dont 19 jeunes transplantés âgés de 7 à 17 ans qui se sont engagés dans cette compétition sportive. Les participants ont pu s'illustrer dans 20 disciplines. La plus grosse délégation, compétiteurs et accompagnateurs, était représentée par les transplantés et dialysés de l'hôpital de la Timone à Marseille.

L'ANGC avait trois représentants à ces Jeux Nationaux et ils sont revenus avec une moisson de médailles.

- Philippe Froudière a remporté 1 médaille d'or (lancer de poids), 3 d'argent (lancer de vortex, force athlétique et pétanque), 1 de bronze (marche),
- Pierre Dethan, 2 médailles d'or (60 m et lancer de vortex), 2 d'argent (100 m et pétanque), 1 de bronze (marche),
- Jacques Deslandes, 4 médailles d'or (60 m, 100 m, saut en longueur et pétanque), 1 d'argent (marche) et 1 de bronze (lancer de vortex).

Comme d'habitude les jeux se sont terminés par la pétanque le matin où les couleurs de l'ANGC ont brillé et l'après-midi par la clôture des jeux avec le passage de la flamme au représentant de la ville de Narbonne qui organisera la 28^{ème} édition l'an prochain. Ces jeux ont été un bon cru du fait de la qualité de l'organisation et de la météo clémente.

Venez participer à ces Jeux l'an prochain même si vous n'êtes pas un grand sportif, certaines disciplines sont à la portée de tous, vous serez classé dans votre tranche d'âge, vous prouverez que la greffe, « ça marche ! » et vous y ferez des rencontres enrichissantes sur le plan humain. Vous pouvez voir les images des jeux sur le facebook de Trans-Forme.



Le samedi 22 juin, dans la galerie marchande de l'hypermarché Carrefour de Touques, nous avons tenu un stand de sensibilisation au don d'organes. Cette journée a été organisée en collaboration avec le Centre Hospitalier de la Côte Fleurie, représenté par Catherine Rastelli, Fabienne Marchis, Valérie Hebert et Jacques Deslandes pour l'ANGC. Au cours de cet après-midi, nous avons touché près de 120 personnes qui ont pris le temps de nous écouter.

Beaucoup de questions ont été posées concernant les modalités du don. Nous avons expliqué que nous sommes tous donneurs si nous ne sommes pas inscrits sur la liste des refus mais que le plus important est de le dire à ses proches.

Une grande majorité de personnes nous ont dit qu'elles étaient pour le don d'organes et sont reparties avec de la documentation sur le don et sur l'association ainsi que le ruban vert accroché à leur boutonnière. Nous espérons avoir convaincu la majorité des donneurs potentiels réticents.

Merci au personnel du Centre Hospitalier pour leur présence ainsi qu'au directeur de l'hypermarché de nous avoir acceptés.



La télémédecine au secours des déserts médicaux

Exemple à Saint-Georges -de-Rouelley, commune dont notre Adhérent Raymond Béchet est maire.

Suite à des discussions entre Raymond Béchet et le docteur Rémi Sabatier, notre Président d'Honneur, l'idée a germé d'expérimenter la téléconsultation en zone de revitalisation rurale. Une étude a été lancée auprès de la population en septembre 2017, un comité technique a élaboré un projet et un comité de pilotage a été créé pour prendre les décisions suite aux propositions du comité technique.

Pourquoi la mise place de la télémédecine à Saint-Georges-de-Rouelley :

- Assurer le soin de patients sans médecins traitants
- Diminuer les retards de diagnostics
- Limiter les recours aux hospitalisations inopportunes
- Eviter les passages aux urgences
- Diminuer les transports sanitaires

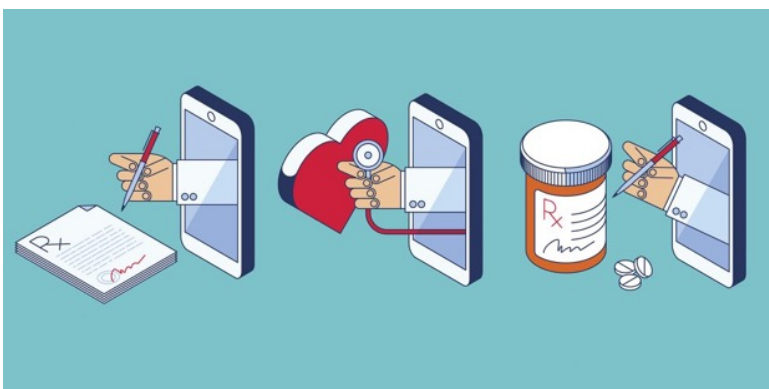
Mise en œuvre opérationnelle fin 2018 :

- La Maison Médicale est équipée d'une salle connectée avec des outils médicaux habituels : balance, thermomètre, saturomètre, stéthoscope, caméra ORL et ECG
- Les professionnels sont des médecins qui effectuent des téléconsultations, qui exercent proche de Saint-Georges et sont équipés d'un ordinateur et d'une connexion sécurisée
- Une cellule de coordination de télémédecine permet aux patients d'avoir accès à un secrétariat de prise de rendez-vous
- Sept médecins généralistes sont impliqués dans le projet et un infirmier libéral assure les permanences
- Le patient est accueilli par l'infirmier qui assure le bon déroulement de la téléconsultation, interroge le patient et assiste le médecin dans l'examen clinique par téléconsultation
- La téléconsultation est facturée comme une consultation normale. Le médecin envoie la feuille de soins à l'Assurance Maladie par télétransmission. Le tiers payant pourra être appliqué
- La télétransmission des données est sécurisée, les données ne sont pas conservées sur le concentrateur

En conclusion, la télémédecine, fondée sur le recours aux nouvelles technologies, permet de :

- Simplifier la prise en charge et le suivi des patients
- Améliorer la qualité de vie des patients confrontés aux difficultés d'accès aux soins
- Faciliter l'accès de tous à des soins de qualité

Bravo à Raymond Béchet, au docteur Rémi Sabatier et aux équipes pour leur investissement dans ce beau projet.



Championnats européens des transplantés du cœur et des poumons

Les 18èmes championnats européens des transplantés du cœur et des poumons se dérouleront du 8 au 12 juin 2020 à Vitoria-Gasteiz, capitale du Pays basque espagnol.

L'ANGC souhaite y être représentée au sein de l'équipe de France, et si possible, y emmener des jeunes. Les inscriptions se feront en début d'année.

Avis aux amateurs !

Tous les ans, c'est une des dix associations régionales qui doit organiser le congrès de la Fédération Nationale « France Greffes Cœur et/ou Poumons ». En 2020, les 22 et 23 mai, c'est notre association qui l'organisera à Deauville, comme elle l'avait fait à Trouville en 2012. Mr Philippe Augier, maire de Deauville, nous apporte une aide précieuse dans ce projet et nous prête l'emblématique Villa Strassburger pour notre dîner de gala.

Le programme, à confirmer, sera le suivant :

- le vendredi matin 22 mai, Assemblée Générale de l'ANGC
- le midi, repas froid
- l'après midi, conférences médicales en présence du docteur Rémi Sabatier et du docteur Babatasi
- le soir dîner de gala à la Villa Strassburger
- le samedi 23 mai, Assemblée Générale de la Fédération
- le midi, repas
- l'après-midi, visite à définir
- le soir, repas d'au revoir

Vous pourrez assister à tout ou partie des événements de ce congrès et réserver une chambre si vous désirez dormir sur place.

Nous espérons que vous serez nombreux : adhérents, bienfaiteurs et sympathisants de l'ANGC, pour accueillir nos collègues des autres associations régionales.

Dès que nous aurons finalisé les détails de ce congrès, nous vous ferons parvenir une invitation officielle.



Sophie nous quitte après 33 ans auprès des greffés et insuffisants cardiaques

Le 16 mai, après le docteur Annette Belin, c'est une figure bien connue de tous les greffés et insuffisants cardiaques, Sophie Lemarquand, qui part en retraite après plus de 33 ans comme kiné puis cadre de santé, responsable de la salle de sport du service de réadaptation cardiaque du Centre Hospitalier de la Côte Fleurie.

C'est au centre de Trouville en 1986 que Sophie a commencé sa carrière. Elle a vu passer, durant toutes ces années, quelques milliers de patients qu'elle a remis en forme en collaboration avec les médecins.

Tous ses amis, adhérents de l'ANGC, patients et collègues, y compris ceux qui sont en retraite comme Madame Belin, sont venus fêter son départ.

De multiples cadeaux lui ont été offerts et c'est autour de gâteaux et du verre de l'amitié que tous se sont remémorés les bons moments passés ensemble et lui ont souhaité une bonne retraite.



Très belle journée pour notre sortie annuelle

9h45, le samedi 21 septembre, les 26 participants à notre sortie annuelle sont déjà tous présents devant l'office de tourisme de Villedieu-Les-Poêles en présence du soleil qui annonçait une belle journée.

10h, accompagnés de notre guide, nous partons à la découverte de la ville célèbre pour son activité de dinanderie et de poèlerie. Longtemps administrée par les Chevaliers de l'Ordre de Malte, la ville en garde encore les traces aujourd'hui jusque dans son blason.

Premier arrêt devant la médiathèque qui remplace les anciennes halles et au centre de la ville, nous visitons l'église Notre Dame classée monument historique entièrement reconstruite au XV^{ème} siècle. De style gothique, elle renferme des statues et des orgues, elles aussi classées.

Puis nous déambulons dans les rues où nous pouvons admirer les nombreuses maisons anciennes, notamment dans les cours ateliers intérieures qui témoignent de l'intense activité de travail du cuivre et nous terminons notre visite devant la mairie où une énorme cloche trône sur les marches. Le midi, un excellent repas nous attendait avant de reprendre, l'après midi, la découverte de l'une des activités importantes de la ville, la fonderie des cloches. Vers 15h30, commence la visite de la fonderie Cornille-Havard, où le guide nous apprend la fabrication restée ancestrale d'une cloche en bronze coulée dans un moule fait d'argile, de crottin de cheval et de fibre, et en général fabriquée à l'unité.

Enfin, pour terminer cette belle journée très instructive, nous nous retrouvons autour du verre de l'amitié avant de se quitter avec des souvenirs plein la tête et la satisfaction d'avoir passé une bonne journée ensemble.



Conférence à l'IFAS de Deauville

Comme tous les ans, Gilles Tinard et Jacques Deslandes ont animé une conférence sur la greffe et le don d'organes auprès des élèves de l'Institut de Formation d'Aides-Soignants de Deauville. Une vingtaine d'élèves étaient présentes et beaucoup de questions nous ont été posées sur les traitements, l'acceptation du greffon et la vie après la greffe. Le but était aussi d'informer les élèves sur l'interprétation de la loi sur le don d'organes, de les inciter à prendre position et qu'il est donc important de donner. De la documentation leur a été distribuée ainsi que le petit ruban vert, symbole du soutien au don d'organes.

Dîner des associations Deauvillaises

Le dîner des associations Deauvillaises aura lieu le 25 janvier 2020 et marquera le début des festivités du 160ème anniversaire de la ville de Deauville.

L'avis aux lecteurs (... la vie des lecteurs ...)

Vous souhaitez voir figurer dans le Joker de nouvelles rubriques, vous souhaitez faire part aux autres lecteurs de vos loisirs, de vos passions, de vos hobbies, de vos voyages, vous êtes amateur d'art, de sport, de peinture, de musique, de littérature, de cinéma, ou bien vous souhaitez simplement vous exprimer dans le joker, donnez-nous votre avis, adressez-nous vos articles ! Nous nous ferons un plaisir de les publier dans les prochains numéros.

L'ANGC à votre écoute peut vous soutenir

Vous avez des problèmes de santé, vous êtes hospitalisé, vous avez besoin de parler, sachez que l'association peut prendre de vos nouvelles ou vous rendre visite à condition que nous en soyons informés. Sachez que les instances hospitalières ne nous informent que très rarement de l'évolution de votre état de santé. Alors, si vous en éprouvez le besoin, n'hésitez pas à nous contacter et nous serons là pour vous aider à surmonter vos moments difficiles.

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										



Horizontalement

- 1 – Déremboursé à tout-va par les temps qui courent
- 2 – Essentiel pour un bon diagnostic - Exprime l'indifférence
- 3 – Article - Versée depuis peu au médecin qui exerce en zone sous-médicalisée
- 4 – Un lieu d'exercice pour médecins haut gradés - Un vaccin administré au cabinet
- 5 – Non communiqué - Grand Dieu - Princesse de Kiev
- 6 – Stridule dans tout le bassin méditerranéen - Parti politique
- 7 – Ancienne langue - Col des Alpes
- 8 – Ses patients sont morts, mais il les soigne quand même - Etat idéal pour un examen clinique
- 9 – Conifère - Attendri
- 10 – Chevalier en jupons - Maladie humaine à laquelle on donne parfois des noms d'oiseaux

Verticalement

- A – Ça n'est pas une dépression passagère
- B – Illégal pour le médecin marron
- C – Accord russe - Alcool
- D – Quand il est médical, c'est une nécessité
- E – Une base alimentaire que tout médecin doit conseiller
- F – On en met dans la tisane... ou dans le pastis - Enter
- G – Mousse
- H – Stupéfait - A l'entendre, il est riche
- I – Volonté enfantine - Ces produits sont-ils bons pour la santé ?
- J – Un autre nom pour le médecin

Aubergines à la Corse

Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 petites aubergines
- huile d'olive
- 30 g de parmesan
- 100 g de pain de mie
- 10 cl de lait
- 1 brin de basilic
- 1 gousse d'ail
- 1 bocal de coulis de tomates

Préchauffez le four à 210 à degrés.

Lavez, équeutez puis coupez les aubergines en deux dans le sens de la longueur. Mettez-les à cuire 10 min dans une casserole d'eau bouillante. Egouttez et laissez refroidir les aubergines bien à plat.

Dans un saladier, trempez la mie de pain dans le lait froid. A l'aide d'une cuillère, et tout en préservant la peau, récupérez la chair des aubergines et concassez-la au couteau.

Mélangez la chair, la mie de pain, la gousse d'ail écrasée, le parmesan, le basilic ciselé et l'huile d'olive.

Rectifiez l'assaisonnement, puis garnissez de farce les moitiés d'aubergines.

Placez-les dans un plat et enfournez pendant 20 min thermostat 5.

Accompagnez les aubergines de coulis de tomates.

RÉPONSES DES MOTS CROISÉS - DÉTENTE

Réponses des mots croisés

HORIZONTALEMENT

- 1/ MEDICAMENT
- 2/ EXAMEN - BAH
- 3/ LE - PRIME
- 4/ ARMEES - ROR
- 5/ NC - RA - OLGA
- 6/ CIGALE - UMP
- 7/ OC - TENDE
- 8/ LEGISTE - NU
- 9/ IF - EMU
- 10/ EON - GRIPPE

- A/ MELANCOLIE
- B/ EXERCICE
- C/ DA - GIN
- D/ IMPERATIF
- E/ CEREALES
- F/ ANIS - ENTER
- G/ DEMI
- H/ EBERLUE - UP
- I/ NA - OGM
- J/ THERAPEUTE

VERTICALEMENT



Un couple se rend à une exposition de peinture. Le mari reste figé devant un tableau représentant une femme nue dont le sexe est caché par une feuille de vigne.

Au bout d'un long moment sa femme lui demande :

- Tu attends l'automne ou quoi ???!

Obéissance paternelle... Un enfant demande à son ami :

- "Que fait ton père ?"

- "Il travaille dans une société et toi, que fait ton père ?" répondit l'ami,

- "Il fait ce que lui dit ma mère !" répliqua l'enfant.

Une femme dit au jardinier : Va au jardin et arrose-le.

- Le jardinier : Mais la pluie tombe !

- La femme : Alors , emmène avec toi le parapluie !!!

Un homme de 70 ans vient de se marier avec une jeune fille de 30 ans.

Le lendemain assez fier de lui, il demande à son meilleur ami :

- Comment tu me vois à côté de ma belle épouse ?

Après un moment de réflexion son ami lui répond ?

- Comme l'oreille du taureau !

- Drôle de comparaison ! Je ne comprends pas ?

- Et bien oui, l'oreille du taureau, loin des fesses et tout près des cornes !!!

Un homme rentre du travail. Sa femme lui dit :

- Tu sais ce qui est arrivé cet après-midi ? La grosse pendule accrochée au mur du salon est tombée. Une minute plus tôt elle tombait sur la tête de maman !

- J'en ai assez de cette pendule ! s'écrie le mari, elle a toujours retardé.

Avis aux lecteurs

Les mots croisés de notre journal ont toujours été rédigés par le regretté Jacques Gatey qui se faisait un grand plaisir de les adapter à la vie de notre association.

Si l'un de nos chers lecteurs voulait continuer à faire vivre cette rubrique, nous pouvons lui en confier la rédaction.