

Présentation des jeux européens des greffés du cœur et des poumons

La Fédération européenne des greffés du cœur et des poumons (23 pays adhérents) attribue tous les 2 ans l'organisation de jeux européens à l'un de ses pays membres.

Le principal but des jeux est d'illustrer et de démontrer au grand public les réels apports du don d'organes et de la transplantation par la réhabilitation et le retour à une vie active sociale et professionnelle des bénéficiaires de la greffe.

Il y a également une dimension conviviale qui permet à tous les receveurs d'organes de différents pays d'Europe de partager leurs expériences et de témoigner.

Après la période de réadaptation postopératoire immédiate, la pratique d'une activité physique régulière aide à la prévention des problèmes associés notamment à la prise du traitement immunosuppresseur.

Cette activité physique peut être modérée comme la marche ou plus intense comme le cyclisme.

Certains sports nécessitent un entraînement préalable et l'autorisation de nos cardiologues, après parfois une épreuve d'effort, mais d'autres qui ne sollicitent pas d'efforts trop intenses sont à la portée de tous (par exemple marche, lancer de balle...).

Ainsi l'éventail des compétitions dans les 9 disciplines sportives est très large et ouvert à tous selon ses goûts et ses aptitudes : athlétisme, natation, cyclisme, golf, marche, tennis, tennis de table, badminton (simples et doubles pour ces sports de raquettes), volley-ball. En outre s'y ajoute une discipline optionnelle choisie par chaque pays organisateur, depuis les jeux de 2008 à Vichy la pétanque est devenue une épreuve récurrente et très populaire.

Les premiers jeux européens se sont déroulés aux Pays-Bas en 1989, la France les a organisés à deux reprises, la prochaine manifestation, les 14èmes jeux, aura lieu à Apeldoorn aux Pays-Bas (80 km à l'est d'Amsterdam) du 27 juin au 1^{er} juillet 2012. Les épreuves se déroulent sur 4 jours, après un gala et une cérémonie d'ouverture, et se terminent par une cérémonie de clôture où est dévoilée la prochaine nation organisatrice.

Les formalités sont simples : fiches d'inscription aux jeux (pour le séjour et aux activités sociales), aux épreuves sportives et certificat médical délivré dans les 8 semaines qui précèdent l'ouverture des jeux. Les frais d'inscription sont de l'ordre de 500 € (séjour hôtelier et les repas) Un programme optionnel d'excursions et de visites est également proposé tous les jours.

Ces documents sont distribués aux adhérents des associations et collectés par la Fédération Française en mars et avril (sauf le certificat médical ultérieurement).

Les derniers jeux ont vu une stabilité du nombre de participants aux épreuves et d'accompagnateurs, de 450 à 600 sensiblement pour moitié de participants et pour moitié d'accompagnateurs (conjoint, famille, amis, sympathisants...). La délégation française aux derniers jeux de Växjö en 2010 en Suède comptait 57 membres dont 28 compétiteurs et 29 accompagnateurs.

L'équipe est dirigée sur place par un « team-manager » qui réunit quotidiennement les participants et leur délivre toutes les informations nécessaires.

Les épreuves sportives

Les catégories d'âge et les classements

site internet : <http://www.ehltgames.com/lang/french/>

Les compétitions dans les épreuves individuelles se déroulent par catégorie d'âge.

Juniors : (J) jusqu'à 18 ans,

Adultes : (A) 18 - 34

Seniors : (S) 35 - 44

Vétérans : (V) 45 - 54

Super Vétérans (SV): 55 - 59

Old Girls & Boys (OGB): 60 - 64

Super Old Girls & Boys (SOGB): 65 - 69

Very Special Old Persons (VSOP) : + 70

L'âge du compétiteur le jour de l'ouverture des jeux détermine sa catégorie d'âge.

Il n'y a pas de catégorie d'âge pour le golf, le volley-ball, la pétanque (dans ces deux dernières disciplines les équipes mixtes et internationales sont autorisées) ainsi que les relais de natation et d'athlétisme (équipes internationales autorisées). Des accompagnateurs non transplantés peuvent concourir à la pétanque (il est nécessaire qu'au moins un transplanté compose la triplette).

Des médailles d'or, d'argent et de bronze sont remises pour les 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} places dans chaque épreuve. Il y a également des trophées spéciaux (meilleur(e) athlète, meilleur(e) athlète greffé des poumons, trophée J.M. Charlot en volley-ball, etc...).

Les organisateurs ont la possibilité de combiner les catégories pour le bon déroulement des épreuves mais les médailles doivent être remises dans chaque catégorie d'âge même si celles-ci ne comptent qu'un, deux ou trois athlètes.

Pour les doubles en sports de raquettes l'âge du plus jeune de la paire détermine la catégorie.

Ainsi, compte tenu du nombre d'épreuves et de catégories d'âge, environ 500 à 600 médailles sont décernées !

Les épreuves

Athlétisme	H/F : 100 m, 400 m, 800 m (F), 1.500m (H), sauts hauteur, longueur, lancers poids, lancers de balle, relais 4x100m
Cross-Marche	H/F : 4.000 m marche ou course acceptées
Natation	H/F : 50 m et 100 m nages libre, brasse, dos, relais 4x50 m ; entraînement préalable à la piscine
Cyclisme	H/F : course en ligne circuit 20 km ; éventuellement location sur place de vélo suivant les possibilités des organisateurs
Biathlon	Cumul temps (ou place) 800 m (F) ou 1.500 m (H) .et cyclisme
Golf (2 classements)	Les joueurs ayant un handicap maximum de 18 jouent en classe 1 et les joueurs, handicap 19 et plus, en classe 2
Tennis	Simple et doubles
Tennis de table	Simple et doubles
Badminton	Simple et doubles
Volley-ball	Equipes de 6 plus 3 remplaçants maximum
Pétanque	Triplettes avec au moins un transplanté

Quelques résultats des derniers jeux de Växjö 2010
Performance des vainqueurs et le dernier classé toutes catégories

Athlétisme

Epreuves	Juniors J	Adults A	Seniors S	Vétérans V	Super Vétérans SV	OldBoys Girls O B/G	Super OldBoys Girls SO B/G	Le dernier classé toutes catégories
100m H	-	13.39	12.63	12.84	18.55	17.21	17.62	25.64 <i>OB</i>
100m F	15.35	14.62	16.12	13.78	22.61	21.40	45.80	45.80 <i>SOG</i>
400m H	-	1.38.14	1.57.75	1.54.62	2.11.98	1.41.54	1.59.40	2.45.14 <i>S</i>
400m F	1.52.13	1.31.24	2.03.29	1.10.19	2.44.55	-	-	2.44.55 <i>SV</i>
800m F	-	4.05.20	4.17.87	4.15.24	5.20.88	-	-	6.27.31 <i>V</i>
1500m H	-	8.29.11	6.24.48	6.17.84	10.07.17	11.35.99	9.27.78	15.06.05 <i>OB</i>
Longueur H	-	4.75	4.28	5.34	3.30	3.35	3.14	2.32 <i>SOB</i>
Longueur F	3.45	4.00	2.82	4.69	-	-	-	1.82 <i>V</i>
Hauteur H	-	1.25	1.35	1.45	-	1.05	1.35	0.95 <i>SOB</i>
Hauteur F	-	-	1.05	1.45	-	-	-	1.05 <i>S</i>
Lancer Poids H	-	7.04	10.98	15.42	9.92	9.45	9.49	4.79 <i>SV</i>
Lancer Poids F	5.27	6.78	5.08	9.41	4.90	6.95	4.46	4.46 <i>SOG</i>
Lancer de balle H	-	41.35	49.11	44.45	45.49	34.73	34.90	8.95 <i>SOB</i>
Lancer de balle F	28.20	19.89	26.18	30.37	21.93	13.85	12.47	7.30 <i>SOG</i>

Cross-Marche (4.000 m)

Temps des 1ers et 3èmes de chaque catégorie d'âge et le dernier classé toutes catégories

	Juniors	Adults	Seniors	Vétérans	SV	OBG	SOBG	Le dernier classé toutes catégories
H 1er	-	18.19	18.09	18.09	23.52	18.18	24.50	39.17 <i>SOB</i>
H 3ème	-	31.25	24.03	27.31	26.39	31.06	30.42	
F 1ère	32.05	25.19	24.58	22.27	30.41	33.03	-	39.17 <i>V</i>
F 3ème	-	38.02	32.14	31.44	35.43	38.10	-	

Natation

Temps des vainqueurs de chaque épreuve (sauf 100 m dos F) et le dernier classé toutes catégories

	Juniors	Adults	Seniors	Vétérans	SV	OBG	SOBG	Le dernier classé / cat.
50 m libre H	-	57.35	40.87	31.20	42.81	47.23	59.28	1.30.24 <i>SV</i>
50 m brasse H	-	-	-	42.09	58.90	1.07.28	56.18	1.41.25 <i>SOB</i>
50 m dos H	-	-	50.39	1.07.49	1.00.81	54.29	1.01.08	1.44.06 <i>SOB</i>
100 m libre H	-	-	-	1.13.52	-	1.45.21	2.45.48	2.45.48 <i>SOB</i>
100 m brasse H	-	1.22.63	-	1.30.49	2.23.51	2.50.08	2.06.97	3.16.54 <i>SOB</i>
100 m dos H	-	-	2.02.42	3.09.99	2.31.99	1.59.90	-	3.09.99 <i>V</i>
50 m libre F	-	37.72	49.71	54.17	1.05.88	-	1.13.24	1.13.24 <i>SOG</i>
50 m brasse F	-	48.06	51.90	1.02.40	1.06.35	1.43.68	-	1.43.68 <i>OG</i>
50 m dos F	-	46.86	1.06.00	53.72	1.05.93	-	-	1.22.61 <i>V</i>
100 m libre F	-	2.00.25	-	1.33.19	-	-	2.42.28	2.42.28 <i>SOG</i>
100 m brasse F	-	1.51.86	2.00.61	2.11.41	-	-	-	3.11.78 <i>S</i>

Pétanque

38 triplettes classées, les 5 premières places à des équipes françaises !

Cyclisme (20 km)

Temps des 1ers et 3èmes de chaque catégorie d'âge

	Juniors	Adults	Seniors	Vétérans	SV	OBG	SOBG	Le dernier classé toutes catégories
H 1er	-	01.00.05	00.38.24	00.38.26	00.49.39	00.52.32	00.44.26	1.08.52 <i>SOB</i>
H 3ème	-	01.02.28	00.43.58	00.47.25	00.58.59	-	00.50.03	
F 1ère	01.02.21	00.58.26	-	01.02.01	-	-	-	1.08.12 <i>v</i>
F 3ème	-	-	-	01.07.27	-	-	-	

Des compétiteurs de la délégation française ont participé à toutes les disciplines sauf au Golf.

Bilan de l'équipe de France :

- 18 médailles d'or
- 11 médailles d'argent
- 13 médailles de bronze