

Diplômée de l'Ecole des Psychologues Praticiens de Paris

Spécialisée en psychopathologie - En cours de formation en Thérapie comportementale et cognitive

Aude MESSECA, psychologue clinicienne, vous informe de l'ouverture de son cabinet à l'adresse suivante :

97 boulevard Poniatowski

75012 PARIS

Tel : 06 85 11 65 90

E.mail : aude.messeca@live.fr

**Thérapie individuelle / Soutien psychologique ponctuel, en cabinet ou à domicile;
pour adolescents et adultes.**

La vocation du psychologue est l'écoute active et la compréhension des difficultés d'autrui. Mon objectif est d'accompagner et d'aider à surmonter les difficultés rencontrées dans le respect du rythme de chacun. Mon travail se base sur des outils précis et efficaces issus des thérapies comportementales et cognitives. Dans un espace bienveillant et sécurisant, je crée une relation privilégiée basée sur une confiance mutuelle, un échange réciproque et une écoute active

Mes champs d'intervention :

- Les états dépressifs
- Les troubles anxieux/phobiques
- Les troubles du comportement/de personnalité
- Les personnes victimes de violence
- Les patients confrontés à la greffe et au don d'organes / Soutien aux familles
- Les personnes en dialyse
- La souffrance au travail